

ABSTRAK

PENGARUH KOPI LUWAK (*Civet Coffee*) TERHADAP KONSENTRASI MAHASISWA YANG DIUJIKAN DENGAN METODE *STROOP TEST*

Dewi Melati Shinta Riana, 1510019

Pembimbing I : Decky Gunawan, dr.M.Kes, AIFO

Pembimbing II : Dedeh Supantini, dr. Sp.S, Mpd. Ked

Konsentrasi adalah suatu proses pemusatan pikiran untuk mengabaikan gangguan lain. Sebagian besar mahasiswa sangat memerlukan konsentrasi dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari, seperti mengerjakan tugas, mengerjakan soal ujian, perkuliahan, praktikum dan kegiatan di luar perkuliahan. Apabila konsentrasi mahasiswa menurun akan mempengaruhi prestasi belajar mahasiswa. Banyak sekali faktor yang dapat meningkatkan konsentrasi, salah satunya dengan mengonsumsi kopi luwak yang mengandung *caffeine*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah kopi luwak meningkatkan konsentrasi yang diujikan dengan metode *Stroop test* pada mahasiswa. Metode yang digunakan bersifat eksperimental semu dengan desain *pretest-posttest*. Subjek penelitian terdiri atas 30 orang laki-laki dewasa muda, berusia 18-25 tahun yang kopi luwak dengan dosis sesuai berat badan. Data yang dinilai adalah konsentrasi berdasarkan hasil *Stroop Test* (dalam detik), sebelum (*pretest*) dan setelah (*posttest*) mengonsumsi kopi luwak. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dengan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata hasil *posttest* adalah sebesar 15,45 (SD=2,78) lebih cepat secara bermakna daripada rerata *pretest* sebesar 19,37 (SD=3,81) dengan nilai $p=0.000$. Simpulan penelitian ini kopi luwak meningkatkan konsentrasi pada mahasiswa.

Kata kunci: kopi luwak, konsentrasi, *Stroop test*.

ABSTRACT

THE EFFECT OF LUWAK COFFEE (Civet Coffee) ON STUDENTS' CONCENTRATION TESTED WITH STROOP TEST METHOD

Dewi Melati Shinta Riana, 1510019

1st Tutor : Decky Gunawan, dr.M.Kes, AIFO

2nd Tutor : Dedeh Supantini, dr. Sp.S, Mpd. Ked

Concentration is a process of mind focusing to ignore other disruption. Most students need concentration in executing daily routines, such as undertaking assignments, exams, attending lectures, practice classes, and activities outside academical purposes. If students' concentration diminish, it will affect their learning achievement. There are myriads of factors that are able to increase concentration, one of which is by consuming luwak coffee that contains caffeine. This study was conducted to determine whether luwak coffee could escalate concentration tested with Stroop test method on students. This was a quasi-experimental research with pre-test and post-test design. The subjects were thirty young adult male, aged eighteen to twenty-five years old, that were given luwak coffee with dose adjusted to body weight. Measured data was concentration based on Stroop test result (in seconds) before and after luwak coffee consumption. Data analysis showed with paired T-test with $\alpha=0.05$. The result showed that the average score of post-test was 15.45 (SD=2.78), significantly swifter than pre-test average result of 19.37 (SD=3.81) with $p=0.000$. It could be concluded that luwak coffee increased concentration in students.

Keywords: *concentration, luwak coffee, Stroop test*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah	2
I.3 Maksud dan Tujuan	2
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktik	3
I.5 Kerangka Pemikiran	3
I.6 Hipotesis Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Konsentrasi	5
2.2 Struktur Anatomi SSP yang Berperan dalam Konsentrasi	5
2.3 Fisiologi Sistem Saraf Pusat yang Berperan dalam Konsentrasi	7
2.3.1 Sistem Aktivasi Retikularis	7
2.3.2 Neurotransmitter	8
2.4 Metode untuk Mengukur Tingkat Konsentrasi	10
2.4.1 <i>Stroop Colour Word Interference Test (Stroop Test)</i>	10

2.4.2 <i>Test Of Variables Of Attention (TOVA Test)</i>	11
2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi	11
2.6 Kopi.....	13
2.6.1 Sejarah Kopi Luwak	14
2.6.2 Proses Produksi Kopi Luwak	15
2.6.3 Keistimewaan dan Manfaat Kopi Luwak	17
2.7 Efek Samping Kopi Luwak	19
2.8 <i>Caffeine</i>	19
2.8.1 Senyawa Kafein	19
2.8.2 Farmakodinamika	20
2.8.3 Mekanisme Kerja	20
2.8.4 Farmakokinetik	21
2.9 Pengaruh <i>Caffeine</i> Terhadap Konsentrasi	22
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	23
3.1 Alat dan Bahan	23
3.1.1 Alat Penelitian	23
3.1.2 Bahan Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.4 Besar Sampel	24
3.5 Rancangan Penelitian	25
3.5.1 Desain Penelitian	25
3.5.2 Variabel Penelitian	25
3.5.3 Definisi Operasional	25
3.6 Prosedur Penelitian	25

3.7 Analisis Data	26
3.8 Aspek Etik Penelitian	27
BAB IV PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.2 Pembahasan	28
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	30
4.3.1 Hipotesis Penelitian	30
4.3.2 Hal-Hal yang Mendukung	30
4.3.3 Hal-Hal yang Tidak Mendukung	30
4.4 Simpulan	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Simpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34
RIWAYAT HIDUP	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil <i>Stroop test</i> Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Kopi Luwak	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Senyawa Kimia <i>Caffeine</i>	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Waktu Konsentrasi Sebelum dan Sesudah Pemberian Kopi Luwak	34
Lampiran 2 Hasil Uji Statistik	36
Lampiran 3 Lembar <i>Stroop Test (Pre-test)</i>	37
Lampiran 4 Lembar <i>Stroop Test (Post-test)</i>	38
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	39
Lampiran 6 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	40
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	41
Lampiran 8 Hasil Uji Kandungan	42
Lampiran 9 Data Berat Badan Subjek Penelitian	43

