

**PENGARUH LATIHAN AEROBIK *JUMPING ROPE* TERHADAP  
PENINGKATAN *FORCED EXPIRATORY VOLUME IN 1  
SECOND (FEV1)*, *FORCED VITAL CAPACITY (FVC)* PARU DAN  
KESEGERAN JASMANI PADA LAKI-LAKI DEWASA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini Dibuat sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**ADRA TAUFIQAH**

**1510147**



**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**

**BANDUNG**

**2018**

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis ingin memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Pengaruh Latihan Aerobik *Jumping Rope* terhadap Peningkatan *Forced Expiratory Volume in 1 Second (FEV<sub>1</sub>)*, *Forced Vital Capacity (FVC)* dan Kesegaran Jasmani pada Laki-Laki Dewasa**” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai halangan maupun kesulitan, namun penuli merasa sangat terbantu atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada

1. Stella Tinia, dr., M. Kes., IBCLC selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah yang selalu memberikan dukungan moral, meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kartika Dewi, dr., Sp. Ak., M. Kes. selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah yang selalu memberikan dukungan moral, meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Imelda, dr., M. Kes. selaku dosen wali penulis yang selalu memberikan dukungan moral dari awal perkuliahan semester 1 di fakultas kedokteran hingga sekarang penulis telah menyelesaikan karya tulis ilmiah.

4. Seluruh civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
5. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun materi, doa, perhatian, dan kasih sayang hingga penulis dapat berada di posisi yang sekarang ini.
6. Teman-teman penelitian penulis, Nadya Larasati dan Shintiagi Ekawidy yang selalu memberi dukungan dan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman yang secara sukarela menjadi objek penelitian yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, atas bantuan dan kerjasamanya selama penelitian dilaksanakan.
8. Seluruh pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian secara langsung maupun tidak.
9. Teman-teman angkatan 2015 yang Namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, atas segala perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, September 2018

Adra Taufiqah