

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

- Ekstrak etanol kulit bawang merah (*Allium Cepa L.*) dosis I, II, dan III (50,100, 200 mg/dl) menurunkan kadar kolesterol-LDL serum sebesar 5,33%, 6,495% dan 7,00%.
- Ekstrak etanol kulit bawang merah (*Allium Cepa L.*) dosis II (100 mg/dl) dan III (200 mg/dl) memiliki efek yang setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol-LDL serum.

5.2 Saran

Penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut, yaitu pemberian ekstrak etanol biji kedelai:

- Perlu diteliti lebih lanjut mengenai efek samping.
- Perlu diteliti lebih lanjut mengenai uji toksisitas.
- Perlu diteliti lebih lanjut mengenai senyawa dalam umbi.
- Perlu diteliti lebih lanjut menggunakan kulit bawang putih.
- Perlu diteliti lebih lanjut menggunakan dosis <100 mg/kgBB dan >50mg/kgBB.