

## **BAB V**

### **SIMPULAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

- Infusa daun salam dapat menurunkan kadar kolesterol LDL dan meningkatkan kadar kolesterol HDL darah pada tikus jantan galur wistar model dislipidemia.
- Infusa daun salam memiliki efek yang sama pada konsentrasi 5%, 10%, dan 20% dalam menurunkan kadar kolesterol LDL dan meningkatkan kadar kolesterol HDL darah tikus jantan galur Wistar model dislipidemia.
- Infusa daun salam pada semua konsentrasi memiliki efek yang sama dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol LDL dan meningkatkan kadar kolesterol HDL darah pada tikus jantan galur wistar model dislipidemia.

#### **5.2 Saran**

Dari kesimpulan di atas, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui komponen zat aktif pada daun salam yang paling mempengaruhi penurunan kadar kolesterol LDL dan kadar kolesterol HDL darah.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas dan uji klinik infusa daun salam.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan kadar infusa daun salam lebih rendah dari 5