BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian jus lidah buaya menurunkan kadar kolesterol total pada pria dewasa.

5.2 Saran

- Diperlukan penelitian lebih lanjut menggunakan bentuk sediaan lain.
- Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk parameter-parameter yang lain, dikarenakan kegunaan lidah buaya yang banyak, seperti dapat menurunkan kadar gula darah, *LDL*, *HDL*, dan trigliserida.
- Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai berapa dosis toksik dan zat yang dapat berefek toksik.
- Diperlukan penelitian lebih lanjut pada subjek yang menderita dislipidemia.