

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian pada 30 pasien rawat jalan asma bronkiale dewasa dapat disimpulkan:

- Distribusi sekelompok pasien asma di poli paru Immanuel yang memenuhi kriteria inklusi berdasarkan umur, tertinggi didapatkan pada golongan umur 31–40 tahun sebanyak 53,3% dan berdasarkan jenis kelamin, tertinggi didapatkan pada jenis kelamin perempuan sebanyak 73,3%..
- Pasien asma yang juga menderita rinitis alergi sebanyak 26 pasien (86,7%).
- Pasien asma yang saat serangan dapat didahului gejala rinitis alergi sebanyak 26 pasien (86,7%).
- Pemicu asma terbanyak adalah debu yaitu sebanyak 73,3% dan untuk pemicu rinitis alergi terbanyak juga debu yaitu sebanyak 76,9%.

5.2 Saran

- Memperbaiki strategi penanganan penyakit alergi khususnya rhinitis alergi dan asma. Bahwa sebenarnya penyakit alergi adalah sebuah penyakit sistemik yang membutuhkan penanganan menyeluruh dan bersamaan.
- Penelitian mengenai hubungan rinitis alergi dengan asma bronkiale menggunakan metode yang berbeda dan sampel yang lebih besar