

ABSTRAK

GAMBARAN PENDERITA ASMA BRONKIALE BERKAITAN DENGAN RINITIS ALERGI

Ivan Selig Stianto, 2011. Pembimbing I : dr. Jahja Teguh Widjaja, Sp.P, FCCP
Pembimbing II : dr. July Ivone, MKK, MPd. Ked

Dalam beberapa tahun terakhir ini, berbagai laporan ilmiah menunjukkan hubungan yang kuat antara penyakit alergi rinitis dan penyakit asma. Meskipun merupakan organ target yang berbeda, penyakit asma dan alergi rinitis merupakan bagian dari penyakit saluran nafas yang hampir sama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran penyakit asma berkaitan dengan penyakit rinitis.

Metode penelitian menggunakan metode deskriptif observasional terhadap 30 orang pasien asma. Data penelitian diambil dengan membagikan kuisioner yang berisi 10 pertanyaan.

Penelitian terhadap 30 pasien asma, didapat 26 pasien (86,7%) diantaranya juga menderita rinitis alergi. Berdasarkan apakah saat serangan asma didahului oleh gejala rinitis alergi, 16 pasien (53,3%) menyatakan kadang-kadang didahului rinitis alergi, 10 pasien menyatakan sering didahului rinitis alergi.

Kesimpulannya adalah 86,7% pasien asma juga menderita rinitis alergi dan saat serangan asma dapat didahului oleh gejala-gejala rinitis alergi. Sehingga asma dan rinitis alergi merupakan penyakit yang sering timbul bersamaan dan rinitis alergi dapat berperan sebagai pemicu timbulnya serangan asma.

Kata Kunci: asma bronkiale, rinitis alergi

ABSTRACT

DESCRIPTION ASTHMA BRONCHIALE PATIENT RELATED TO ALLERGIC RHINITIS

*Ivan Selig Stianto, 2011. 1st supervisor : dr. Jahja Teguh Widjaja, Sp.P, FCCP
2nd supervisor : dr. July Ivone, MKK, MPd. Ked*

Several studies have shown links between rhinitis allergic and asthma in few year. Even attacked different target organ, asthma bronchiale and rhinitis allergic are part of the united airway disease. This study aimed to know the description of asthma bronchiale related to rhinitis allergic.

Methods : This research used observational descriptive method to 30 patient asthma. Research data taken by give questionnaire which contain 10 question.

The result showed 30 asthma patient, acquired 26 patient(86.7%) of them get rhinitis allergic too. Based on the attack of asthma preceded by rhinitis allergic or no, 16 patients (53.3%) reported sometimes preceded, and 10 patient reported often.

The conclusions is 86,7% asthma patient have rhinitis allergic too and when asthma attacked period preceded by rhinitis allergic symptoms. These data suggest that asthma and rhinitis allergic are disease that often arise together and allergic rhinitis can acted as asthma trigger.

Key words: asthma bronchiale, allergic rhinitis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.5 Metodologi Penelitian	3
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Asma	4
2.1.1 Prevalensi Asma	4
2.1.2 Etiologi, Faktor risiko, dan Faktor Pencetus Asma	5
2.1.3 Patogenesis Asma	6
2.1.3.1 Patologi Asma	7
2.1.3.2 Inflamasi pada Asma	7
2.1.3.3 Efek Inflamasi pada Asma	9
2.1.4 Gejala Klinik dan Diagnosis Asma	9
2.1.4.1 Gejala Klinik Asma	9
2.1.4.2 Diagnosis Asma	10
2.1.4.3 Diferensial Diagnosis Asma	10
2.1.5 Pembagian Derajat Asma	11
2.1.5.1 Klasifikasi Asma Menurut Derajat Kontrol Asma	11
2.1.5.2 Klasifikasi serangan asma akut	12
2.2 Rinitis Alergi	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Prevalensi	13
2.2.3 Klasifikasi	13
2.2.4 Etiologi dan Faktor Predisposisi	14

	2.2.5 Patofisiologi dan Manifestasi.....	14
	2.2.6 Diagnosis.....	17
	2.2.7 Pencegahan	17
	2.2.8 Pengobatan.....	18
2.3	Hubungan antara Rinitis Alergi dan Asma Bronkiale	20
BAB III	BAHAN / SUBJEK DAN METODE PENELITIAN	24
3.1	Bahan Penelitian	24
3.2	Subyek Penelitian	24
3.3	Besar Sampel Penelitian	24
3.4	Cara Pengambilan Sampel	24
3.5	Metode Penelitian	24
3.6	Penyajian Data Penelitian	25
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.8	Definisi Operasional	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1	Simpulan.....	31
5.2	Saran	31
	DAFTAR PUSTAKA	32
	LAMPIRAN.....	34
	RIWAYAT HIDUP.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat kontrol Asma.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi serangan asma akut	12
Tabel 4.1. Data penderita asma berdasarkan umur dan jenis kelamin	26
Tabel 4.2 Data penderita asma berdasarkan ada tidaknya rinitis alergi	27
Tabel 4.3 Data penderita asma berdasarkan didahului rinitis alergi.....	28
Tabel 4.4 Data penderita asma berdasarkan pemicu	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Hubungan antara inflamasi dan patofisiologi Asma	6
Gambar 2.2	Histologi histopatologi pada asma.....	7
Gambar 2.3	Proses Inflamasi saluran nafas.....	8
Gambar 2.4	Efek inflamasi pada asma.....	9
Gambar 2.5	Patofisiologi dan Manifestasi Rinitis Alergi	16
Gambar 2.6	Algoritma diagnosis dan penanganan rhinitis alergi	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Komisi Etik Penelitian.....	34
Lampiran 2	Kuisisioner	35
Lampiran 3	<i>Dummy Table</i>	38