

BAB V

SIMPULAN DAN HASIL

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai derajat *psychological well-being* (PWB) pada ibu dari anak *down syndrome* (DS) di Kota Bandung maka diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Ibu dari anak *down syndrome* (DS) yang ada di Kota Bandung memiliki derajat *psychological well-being* (PWB) yang tergolong tinggi.
2. Dimensi *personal growth* merupakan dimensi yang tertinggi, bila dibandingkan dengan dimensi-dimensi yang lain. Ibu dari anak *down syndrome* mampu untuk terus berkembang serta menyadari potensi-potensi yang dimilikinya.
3. Faktor usia, status marital, tingkat pendidikan, status pekerjaan dan status sosioekonomi tidak menunjukkan kecenderungan keterkaitan yang nyata terhadap *psychological well-being* (PWB).

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya maka peneliti mengajukan saran, yaitu :

Pada penelitian yang akan dilakukan selanjutnya, disarankan untuk

1. Pada penelitian yang akan dilakukan selanjutnya, disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan kuesioner dengan item 56 atau 86 dari Ryff.

2. Pada penelitian yang akan dilakukan selanjutnya, disarankan menggunakan tambahan kuesioner untuk *social desirability*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi ibu anak *down syndrome* yang ada di Kota Bandung, diharapkan dapat untuk mempertahankan *psychological well-being* nya yang sudah tinggi sebagai landasan untuk pengembangan diri serta modal untuk menjalani peran sebagai pendamping anaknya yang *down syndrome* secara lebih optimal.

