

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, akan dipaparkan simpulan dari hasil penelitian mengenai Perbedaan *Psychological Well-Being* pada Wanita Dewasa Awal dan Wanita Dewasa Madya Kota Bandung dan selanjutnya akan dipaparkan saran-saran terkait penelitian mengenai *Psychological Well-Being* pada Wanita Dewasa sebagai bahan masukan dan pengembangan pada penelitian-penelitian berikutnya.

#### 5.1. Simpulan

1. *Psychological Well-Being* pada Wanita Dewasa Awal dan Wanita Dewasa Madya Kota Bandung memiliki perbedaan yang signifikan dan Wanita Dewasa Madya memiliki derajat *Psychological Well-Being* yang lebih tinggi dari Wanita Dewasa Awal baik secara keseluruhan maupun perdimensi, kecuali pada dimensi Pertumbuhan Pribadi baik Wanita Dewasa Awal maupun Wanita Dewasa Madya memiliki derajat yang sama.
2. Wanita Dewasa Awal maupun Wanita Dewasa Madya berada pada kategori tinggi, artinya secara umum memiliki evaluasi atau penilaian yang cukup positif mengenai kondisi kesejahteraan psikologisnya sehingga menilai dirinya cukup mampu dan berani dalam menghadapi tantangan dan berbagai hambatan dalam menjalani peran yang dimilikinya.
3. Wanita Dewasa Awal dan Wanita Dewasa Madya kota Bandung jika dilihat dari suku bangsa dan domisili tidak memiliki pengaruh terhadap derajat *Psychological Well-Being*.

4. Wanita Dewasa Awal maupun Wanita Dewasa Madya kota Bandung jika dilihat dari status pekerjaan dapat dilihat Wanita yang memiliki pekerjaan memiliki *Psychological Well-Being* yang tinggi.
5. Wanita Dewasa Awal dan Wanita Dewasa Madya kota Bandung berbeda jika dilihat berdasarkan pendidikan terakhir, dimana pendidikan terakhir yang lebih tinggi memiliki *Psychological Well-Being* yang lebih tinggi.
6. Wanita Dewasa Awal dan Wanita Dewasa Madya kota Bandung berbeda jika dilihat berdasarkan Status Sosial Ekonomi, dimana Wanita yang memiliki status sosial ekonomi yang lebih tinggi memiliki *Psychological Well-Being* yang lebih tinggi pula.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Saran Teoritis

1. Penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber informasi untuk psikologi khususnya pada psikologi perkembangan dan psikologi positif.
2. Penelitian dapat dilanjutkan dengan penelitian yang berbeda. Misalnya, perbedaan *psychological well-being* yang dilihat dari Status Sosial Ekonomi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan terdapat perbedaan Status Sosial Ekonomi pada Wanita yang memiliki UMR diatas dan UMR dibawah.

### 5.2.2. Saran Praktis

Wanita Dewasa Awal dan Wanita Dewasa Madya yang memiliki *Psychological Well-Being* dapat terus mempertahankan *Psychological Well-Being*-nya dengan cara memiliki hubungan sosial yang baik, memiliki gaya hidup yang aktif, selalu memiliki rasa ingin tahu, serta melakukan kebaikan.