

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara dukungan sosial komunitas dan resiliensi pada ODHA di Rumah Cemara Bandung diperoleh hasil, yaitu:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara keempat jenis dukungan sosial dengan resiliensi pada ODHA. Hubungan tersebut berarah positif.
2. Terdapat hubungan yang tergolong kuat antara *companionship support* dengan resiliensi, serta *tangible support* dengan resiliensi.
3. *Companionship support* memiliki korelasi paling kuat dengan resiliensi dibandingkan dengan jenis dukungan sosial yang lain.
4. *Tangible support* merupakan jenis dukungan sosial yang memiliki korelasi kuat dengan resiliensi.
5. *Informational support* merupakan jenis dukungan sosial yang memiliki korelasi yang tergolong sedang dengan resiliensi.
6. *Emotional support* memiliki korelasi paling lemah dengan resiliensi dibandingkan jenis dukungan sosial yang lain.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoretis

1. Peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya, apabila ingin meneliti resiliensi pada ODHA yang bergabung dalam suatu komunitas, akan lebih baik apabila penelitian dilakukan pada ODHA yang baru bergabung.
2. Peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat lebih menggali factor-faktor yang terkait dengan resiliensi, yaitu pendidikan, pekerjaan, status marital, keterangan tinggal, pendampingan selama menjalani pengobatan, dan lama mengidap HIV/AIDS, sehingga didapatkan hasil yang lebih mendalam mengenai resiliensi pada ODHA.
3. Peneliti juga menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk tidak membatasi alat ukur dukungan sosial hanya pada dukungan sosial komunitas, agar dapat diperoleh hasil yang lebih akurat. Selain itu, akan lebih baik apabila alat ukur dukungan sosial juga mengukur tentang keefektifan jenis dukungan sosial yang diberikan dan dipersepsi ODHA sehingga diketahui dukungan sosial mana yang dipersepsi ODHA sebagai dukungan yang ODHA perlukan.
4. Selain itu, peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti pengaruh dari *companionship support* dan *tangible support* terhadap resiliensi ODHA.

5.2.2. Saran Praktis

1. Peneliti menyarankan staf pengurus di Rumah Cemara atau komunitas lainnya, dan orang-orang yang berhubungan langsung dengan ODHA, untuk meningkatkan *companionship support*, *tangible support*, dan *informational support* yang sudah diberikan untuk membantu mengembangkan resiliensi ODHA.

2. Peneliti juga menyarankan staf pengurus di Rumah Cemara atau komunitas lainnya, dan orang-orang yang berhubungan langsung dengan ODHA, untuk tetap meningkatkan *emotional support* berupa ekspresi afeksi, serta kepedulian dan empati, sehingga ODHA merasa diperhatikan, dicintai, nyaman, dan tentram.

