

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara 4 jenis dukungan sosial dengan resiliensi pada ODHA yang bergabung dengan Rumah Cemara Bandung. Penelitian ini menggunakan teori resiliensi Benard dan teori dukungan sosial dari Sarafino.

Populasi penelitian ini adalah 50 ODHA berusia 20-45 tahun yang aktif di Rumah Cemara. Setiap partisipan mengisi kuesioner dukungan sosial (20 item valid) dan kuesioner resiliensi (43 item valid). Kuesioner dukungan sosial dan resiliensi yang digunakan dalam penelitian ini merupakan modifikasi dari kuesioner yang dibuat peneliti sebelumnya. Skor 4 jenis dukungan sosial masing-masing dikorelasikan dengan skor resiliensi menggunakan korelasi Spearman dalam program SPSS 23.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, keempat jenis dukungan sosial berkorelasi secara signifikan dengan resiliensi. Korelasi yang paling kuat adalah korelasi antara companionship support dengan resiliensi ($r=0.625$ $p=0.00$), kemudian korelasi antara tangible support dengan resiliensi ($r=0.624$ $p=0.00$). Korelasi antara informational support dengan resiliensi tergolong sedang ($r=0.405$ $p=0.004$). Korelasi paling lemah merupakan korelasi antara emotional support dengan resiliensi ($r=0.303$, $p=0.032$).

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan yang kuat antara companionship support dan tangible support dengan resiliensi pada ODHA yang bergabung di Rumah Cemara. Untuk penelitian selanjutnya, peneliti menyarankan agar peneliti lebih menggali faktor-faktor yang terkait dengan resiliensi serta tidak hanya membatasi pada dukungan sosial komunitas. Peneliti juga menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti pengaruh dari companionship support dan tangible support terhadap resiliensi ODHA.

Kata kunci: *resiliensi; dukungan sosial; ODHA*

Abstract

The aim of this study is to determine the relationship between the 4 types of social support with resilience in PLWHA who joined and is an active member of Rumah Cemara Bandung. This study uses Benard's resilience theory and social support theory from Sarafino.

The population of this study were 50 PLWHAs aged 20-45 years who are an active member of Rumah Cemara. Each participant completed a social support questionnaire (20 valid items) and a resilience questionnaire (43 valid items). The social support and resilience questionnaire used in this study have been modified from the previous ones. Each score of social support types and resilience scores were correlated, using Spearman's correlation in the SPSS 23 program.

Based on statistical data processing, the four types of social support are significantly correlated with resilience. The strongest correlation was the correlation between companionship support with resilience ($r = 0.625$ $p = 0.00$), then correlation between tangible support and resilience ($r = 0.624$ $p = 0.00$). The correlation between informational support and resilience is moderate ($r = 0.405$ $p = 0.004$). The weakest correlation was the correlation between emotional support and resilience ($r = 0.303$, $p = 0.032$).

This study shows that there is a strong significant relationship between companionship support and tangible support with resilience in PLWHA who joined Rumah Cemara. For further researches, I suggest the next researchers to explore the factors that associate with resilience and not limiting the research to just examine community social support. Researchers also suggest for further researchers to examine the effect of companionship support and tangible support on the resilience of PLWHA.

Keywords : *resilience; social support; PLWHA/PLHIV*

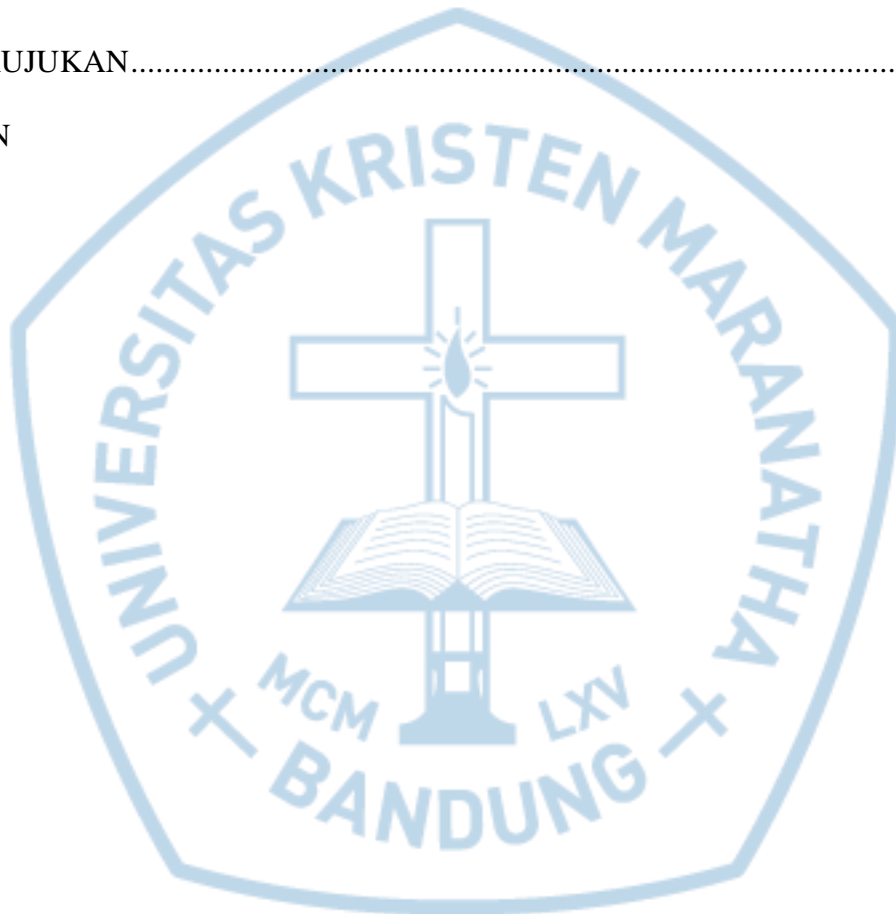
DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1. Maksud Penelitian	9
1.3.2. Tujuan Penelitian	9
1.4. Kegunaan Penelitian	10
1.4.1. Kegunaan Teoritis	10
1.4.2. Kegunaan Praktis	10
1.5. Kerangka Pemikiran	10
1.6. Asumsi Penelitian	16
1.7. Hipotesis Penelitian	16

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1. Resiliensi dan <i>Personal Strength</i>	17
2.1.1. Resiliensi.....	17
2.1.2. <i>Personal Strength</i>	18
2.2. Dukungan Sosial	25
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial	25
2.2.2. Jenis Dukungan Sosial.....	26
2.2.3. Faktor yang Menentukan Penerimaan dan Manfaat Dukungan Sosial	27
2.3. HIV/AIDS.....	28
2.3.1. Definisi Definisi HIV dan AIDS	28
2.3.2. Transmisi dan Penyebab HIV/AIDS	29
2.3.3. Tahapan HIV/AIDS	30
2.4. Masa Dewasa	32
2.4.1. Masa Dewasa Awal/Muda	32
2.4.2. Masa Dewasa Madya	34
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	36
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	36
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
3.3.1. Variabel Penelitian	36
3.3.2. Definisi Operasional.....	37
3.3.2.1. Resiliensi.....	37
3.3.2.2. Dukungan Sosial	41
3.4. Alat Ukur.....	43
3.4.1. Alat Ukur Resiliensi	43

3.4.2. Alat Ukur Dukungan Sosial.....	47
3.4.3. Data Pribadi dan Data Penunjang	49
3.4.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
3.4.4.1. Validitas	50
3.4.4.2. Reliabilitas	50
3.5. Populasi dan Karakteristik Populasi	51
3.5.1. Populasi Sasaran.....	51
3.5.2. Karakteristik Populasi	51
3.6. Teknik Analisis Data.....	51
3.7. Hipotesis Statistik	52
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1. Gambaran Responden Penelitian	53
4.1.1. Berdasarkan Usia	53
4.1.2. Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	54
4.1.3. Berdasarkan Pekerjaan	54
4.1.4. Berdasarkan Status Marital	55
4.1.5. Berdasarkan Keterangan Tinggal	55
4.1.6. Berdasarkan Pendampingan Selama Pengobatan.....	56
4.2. Hasil Penelitian	56
4.2.1. Hasil Korelasi Antara Jenis Dukungan Sosial dengan Resiliensi.....	56
4.2.1.1. Hubungan Antara <i>Emotional Support</i> dengan Resiliensi.....	56
4.2.1.2. Hubungan Antara <i>Tangible Support</i> dengan Resiliensi	57
4.2.1.3. Hubungan Antara <i>Informational Support</i> dengan Resiliensi	57
4.2.1.4. Hubungan <i>Companionship Support</i> dengan Resiliensi.....	58
4.3. Pembahasan	59

BAB V: SIMPULAN DAN SARAN	63
5.1. Simpulan.....	63
5.2. Saran.....	64
5.2.1. Saran Teoritis.....	64
5.2.2. Saran Praktis	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
DAFTAR RUJUKAN.....	68
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Alat Ukur Resiliensi.....	43
Tabel 3.2. Bobot Penilaian Alat Ukur Resiliensi	47
Tabel 3.3. Kisi-kisi Alat Ukur Dukungan Sosial	48
Tabel 3.4. Bobot Penilaian Alat Ukur Dukungan Sosial	49
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	54
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	54
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	55
Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Keterangan Tinggal.....	55
Tabel 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pendampingan Selama Pengobatan	56
Tabel 4.7. Hubungan Antara <i>Emotional Support</i> dengan Resiliensi.....	56
Tabel 4.8. Hubungan Antara <i>Tangible Support</i> dengan Resiliensi	57
Tabel 4.9. Hubungan Antara <i>Informational Support</i> dengan Resiliensi	57
Tabel 4.10. Hubungan Antara <i>Companionship Support</i> dengan Resiliensi	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir	15
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi- kisi Alat Ukur.....	L-1
Lampiran 1.1. Kisi-kisi Alat Ukur Resiliensi	L-1
Lampiran 1.2. Kisi-kisi Alat Ukur Dukungan Sosial	L-5
Lampiran 2. Kuesioner	L-7
Lampiran 2.1. Kata Pengantar.....	L-7
Lampiran 2.2. Pernyataan Kesediaan	L-8
Lampiran 2.3. Data Pribadi.....	L-9
Lampiran 2.4. Kuesioner Resiliensi	L-11
Lampiran 2.5. Kuesioner Dukungan Sosial	L-14
Lampiran 3. Pengolahan Data.....	L-17
Lampiran 3.1. Hasil Uji Validitas.....	L-17
Lampiran 3.1.1. Uji Validitas Alat Ukur Resiliensi	L-17
Lampiran 3.1.2. Uji Validitas Alat Ukur Dukungan Sosial	L-18
Lampiran 3.2. Hasil Uji Reliabilitas	L-18
Lampiran 3.2.1. Uji Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi.....	L-18
Lampiran 3.2.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial	L-19
Lampiran 3.3. Hasil Korelasi Jenis Dukungan Sosial dengan Resiliensi	L-19
Lampiran 3.4. Tabel Frekuensi.....	L-20
Lampiran 3.4.1. Tabel Frekuensi Usia.....	L-20
Lampiran 3.4.2. Tabel Frekuensi Pendidikan	L-20
Lampiran 3.4.3. Tabel Frekuensi Pekerjaan.....	L-20
Lampiran 3.4.4. Tabel Frekuensi Status Marital	L-20
Lampiran 3.4.5. Tabel Frekuensi Keterangan Tinggal	L-20

Lampiran 3.4.6. Tabel Frekuensi Pendampingan Selama Pengobatan.....	L-21
Lampiran 3.4.7. Tabel Frekuensi Lama Mengidap HIV.....	L-21
Lampiran 3.4.8. Tabel Frekuensi Resiliensi.....	L-21
Lampiran 3.4.9. Tabel Frekuensi <i>Emotional Support</i>	L-22
Lampiran 3.4.10. Tabel Frekuensi <i>Tangible Support</i>	L-22
Lampiran 3.4.11. Tabel Frekuensi <i>Informational Support</i>	L-23
Lampiran 3.4.12. Tabel Frekuensi <i>Companionship Support</i>	L-23
Lampiran 3.5. Hasil Tabulasi Silang	L-24
Lampiran 3.5.1. Tabulasi Silang Pendidikan dengan Resiliensi	L-24
Lampiran 3.5.2. Tabulasi Silang Pekerjaan dengan Resiliensi	L-24
Lampiran 3.5.3. Tabulasi Silang Status Marital dengan Resiliensi.....	L-24
Lampiran 3.5.4. Tabulasi Silang Keterangan Tinggal dengan Resiliensi.....	L-25
Lampiran 3.5.5. Tab. Silang Pendampingan Pengobatan dgn Resiliensi	L-25
Lampiran 3.5.6. Tab. Silang Lama Mengidap HIV/AIDS dgn Resiliensi.....	L-26
Lampiran 3.5.7. Tabulasi Silang Usia dengan Resiliensi	L-26
Lampiran 4. Surat Izin.....	L-27
Lampiran 5. Biodata	L-29
Lampiran 6. Data Mentah	L-30