# BAB V

# SIMPULAN DAN SARAN

## 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribus *Source of Meaning* terhadap *Meaning in Life (Meaningfulness dan Crisis of Meaning)* pada Warga binaan di Lapas X Bandung, dengan minimal waktu telah menjalani 5 tahun pidana penjara di Lapas, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebagaian besar warga binaan tergolong dalam tipe *meaning in life* yang *meaningful* dan *Crisis of Meaning.*
2. Terdapat 10 dari 26 *source of meaning* yang secara signifikan berkontribusi dengan dimensi *meaningfulness*. Kemudian hanya terdapat 4 dari 26 *source of meaning* yang secara signifikan berkontribusi dengan dimensi *crisis of meaning*.
3. Secara umum dapat dikatakan bahwa *source of meaning* dapat memprediksi *meaningfulness* dan *crisis of meaning* jika dilihat nilai r squared. Namun ketika dipecah dalam masing-masing *source of meaning*, sulit untuk dapat melihat kontribusi.
4. Terdapat beberapa SOM yang memiliki nilai kontribusi, namun lebih banyak yang tidak. Hal ini juga berlaku untuk data penunjang yang hanya memiliki hubungan dengan beberapa SOM saja.
5. Terdapat beberapa nilai *source of meaning* yang berkontribusi pada *meaningfulness* dan *crisis of meaning*. Terdapat juga beberapa data penunjang yang berhubungan. Secara umum *source of meaning* berkontribusi pada *meaningfulness* tetapi tidak pada *crisis of meaning.*

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Saran Teoritis

Bagi peneliti yang hendak melakukan penelitian mengenai *source of meaning and meaning in life*, maka disarankan untuk :

- Melakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang mungkin memiliki kaitan dengan *source of meaning and meaning in life*.
- Melakukan penelitian mengenai *source of meaning and meaning in life* kepada warga binaan lainnya, agar mendapatkan gambaran yang lebih luas mengenai pemaknaan hidup para warga binaan.
- Memperhatiikan jumlah item yang cukup banyak, untuk meminimalisir pengisian item yang mungkin saja terlewatkan.

### 5.2.2. Saran Praktis

- Bagi Pihak Lembaga Pemasyarakatan "X" Bandung.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan rujukan bagi Lembaga Pemasyarakatan X Bandung, khususnya kepada para petugas dan pemimpin di Lapas untuk memberikan edukasi atau kegiatan yang bermanfaat bagi setiap warga binaan, berdasarkan gambaran *meaning in life* dan *source of meaning*.

- Bagi warga binaan yang menjalani pidana penjara di Lapas X Bandung

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada warga binaan mengenai gambaran sumber-sumber makna hidup (source of meaning) yang paling berperan, sehingga dapat memberikan motivasi dan semangat kepada warga binaan dalam menjalani pidana penjara di Lapas.