

## **Abstrak**

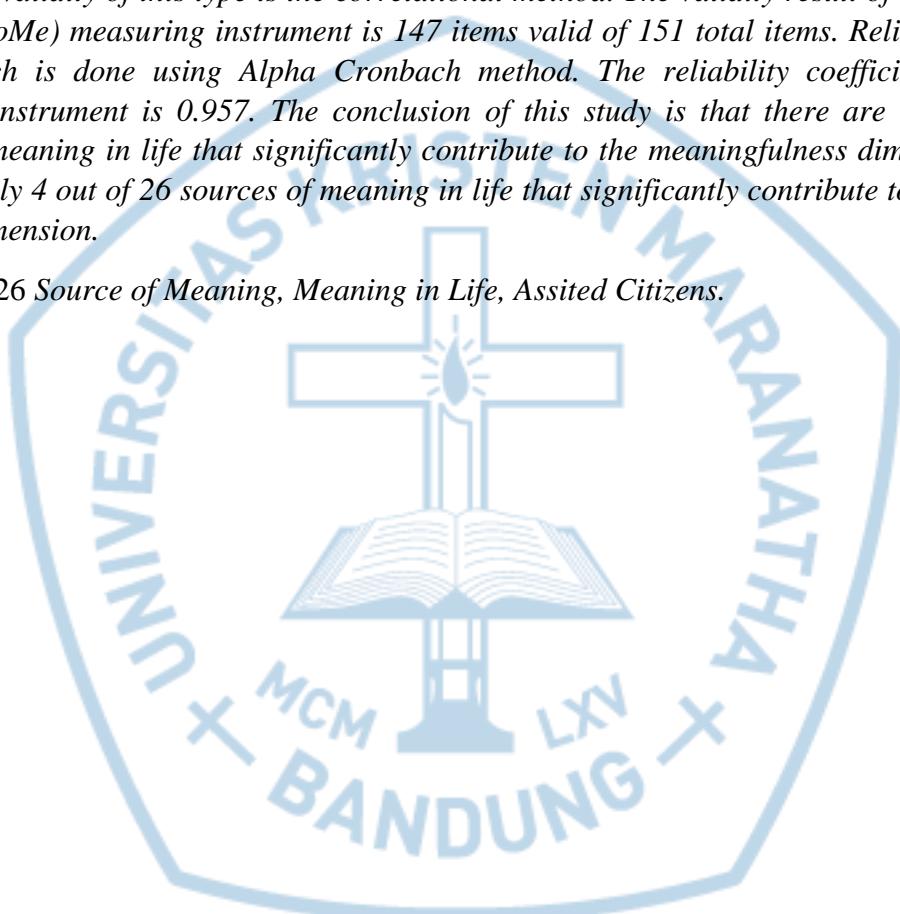
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi sumber makna hidup terhadap makna hidup yang dimiliki oleh Warga Binaan yang menjalani pidana penjara di Lembaga Pemasyarakatan berdasarkan 26 sumber-sumber makna yang dikemukakan oleh Tatjana Schnell (2009). Partisipan dalam penelitian ini adalah warga binaan yang telah menjalani pidana penjara minimal lima tahun di lapas X Bandung, partisipan dalam penelitian ini berjumlah 40 orang warga binaan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan alat ukur makna hidup yang dikemukakan oleh Tatjana Schnell dalam bahasa Jerman kemudian diterjemahkan ke Bahasa Indonesia oleh dua penutur asli Bahasa Jerman yang terampil berbahasa Indonesia. Validitas dalam penelitian ini diuji dengan menguji internal construct validity. Metode yang digunakan untuk melakukan validitas tipe ini adalah metode korelasional. Hasil validitas dari alat ukur Source of Meaning (SoMe) di peroleh sebanyak 147 item valid dari 151 item total keseluruhan. Uji reliabilitas pada penelitian ini dilakukan menggunakan metode Alpha Cronbach. Koefisien reliabilitas alat ukur SoMe sebesar 0.957. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat terdapatnya 10 dari 26 sumber-sumber makna hidup yang secara signifikan berkontribusi dengan dimensi meaningfulness. Kemudian hanya terdapat 4 dari 26 sumber-sumber makna hidup yang secara signifikan berkontribusi dengan dimensi crisis of meaning.

Kata kunci: 26 Sumber makna hidup, Makna hidup, Warga Binaan.

## **Abstract**

*This study aims to determine the contribution of the source of meaning of life to the meaning of life owned by the Assited Citizens who underwent imprisonment in Penitentiary based on 26 sources of meaning put forward by Tatjana Schnell (2009). Participants in this study are the assisted citizens who have served a minimum of five years in prison in prison X Bandung, participants in this study amounted to 40 people assisted. The measuring tool used in this study is a tool of meaning of life proposed by Tatjana Schnell in German and then translated to Bahasa Indonesia by two native speakers of German who are skilled in Indonesian language. Validity in this research is tested by testing internal construct validity. The method used to perform the validity of this type is the correlational method. The validity result of the Source of Meaning (SoMe) measuring instrument is 147 items valid of 151 total items. Reliability test in this research is done using Alpha Cronbach method. The reliability coefficient of SoMe measuring instrument is 0.957. The conclusion of this study is that there are 10 out of 26 sources of meaning in life that significantly contribute to the meaningfulness dimension. Then there are only 4 out of 26 sources of meaning in life that significantly contribute to the crisis of meaning dimension.*

Keyword : 26 Source of Meaning, Meaning in Life, Assisted Citizens.



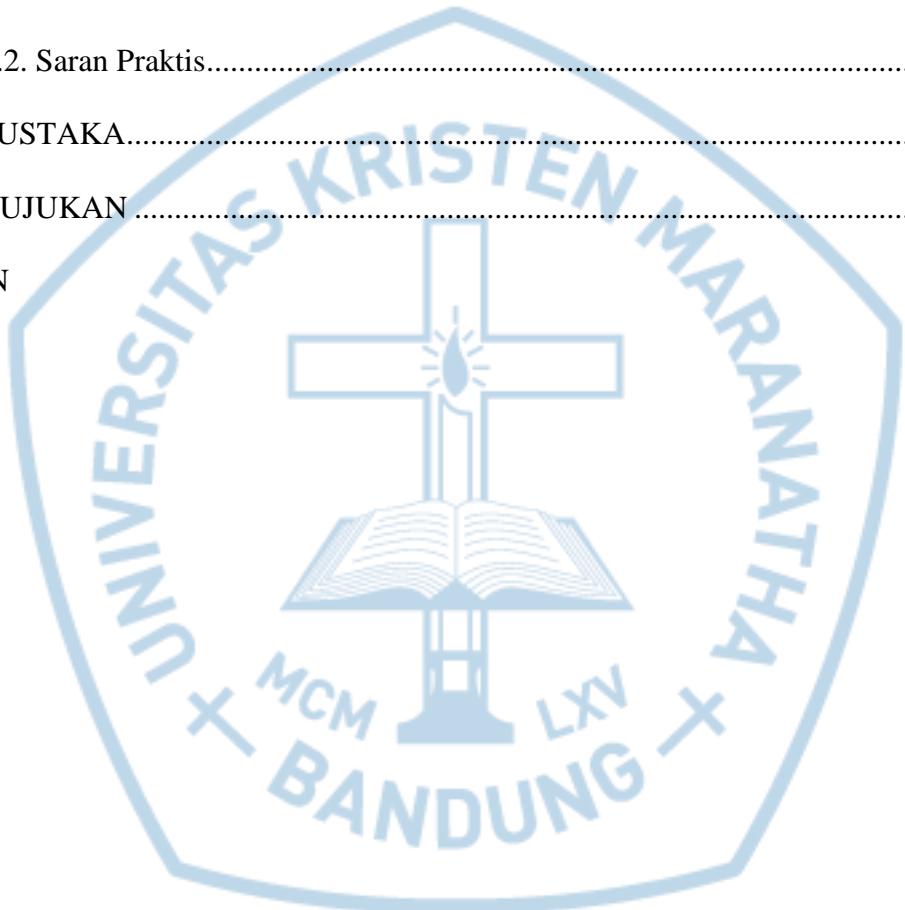
## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	8
1.2. Identifikasi Masalah .....	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1. Maksud Penelitian .....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.4.Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1. Kegunaan Teoritis .....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis .....	9
1.5. Kerangka Pemikiran .....	10
1.6. Asumsi Penelitian.....	22
1.7. Hipotesis Penelitian.....	22

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA .....	23
2.1. Makna Hidup ( <i>Meaning in Life</i> ).....	23
2.2. Pembentukkan Makna .....	25
2.3. Model Hirarki dari Makna ( <i>The Hierarchy of Meaning</i> ) .....	26
2.3.1. <i>Level Source of Meaning (SOM)</i> .....	28
2.3.2. <i>Level Meaning in Life</i> .....	31
2.4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Meaning in Life</i> .....	35
2.5. Lembaga Pemasyarakatan .....	38
2.5.1. Definisi Lembaga Pemasyarakatan .....	38
2.6. Warga Binaan/Narapidana .....	39
2.7. Sistem Pembinaan di Lembaga Pemasyarakatan .....	40
2.8. Pola Pembinaan Pemasyarakatan .....	42
2.9. Tujuan Pembinaan .....	44
2.9.1. Kegiatan di Lapas X Bandung .....	45
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN .....	47
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	47
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	48
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	48
3.3.1. Variabel Penelitian .....	48
3.3.2. Definisi Konseptual.....	48
3.3.3. Definisi Operasional.....	52
3.4. Alat Ukur .....	58
3.4.1. Alat Ukur <i>The Source of Meaning and Meaning in Life</i> .....	58
3.4.2. Prosedur Pengisian Alat Ukur.....	60

3.4.3. Sistem Penilaian .....	60
3.4.4. Data Pribadi dan Data Penunjang .....	61
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	61
3.4.4.1. Uji Validitas Alat Ukur.....	61
3.4.4.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	63
3.6. Populasi dan Teknik Sampling.....	64
3.6.1. Populasi dan Sasaran.....	64
3.7.Teknik Analisis.....	64
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
4.1. Gambaran Umum Responden .....	65
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Demografis .....	66
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Data Penunjang .....	66
4.2. Hasil Penelitian.....	67
4.2.1. Kontribusi 5 <i>Dimension of Meaning</i> terhadap <i>Meaning</i> .....	67
4.2.2. Kontribusi <i>Source of Meaning (SOM)</i> terhadap <i>Meaning</i> .....	67
4.2.3. Gambaran Derajat <i>SOM</i> dan <i>Meaning in Life</i> .....	71
4.2.4. Gambaran Derajat 5 Dimensi <i>SOM</i> dan <i>Meaning in Life</i> .....	73
4.2.5. Tipe <i>Meaning in Life</i> pada Warga Binaan di Lapas X Bandung .....	74
4.2.6. Korelasi <i>SOM</i> dengan Data Demografis dan Data Penunjang .....	75
4.2.7. Uji Hipotesis.....	77
4.3. Pembahasan .....	77
4.3.1.Kontribusi <i>SOM</i> terhadap Aspek <i>Meaningfulness</i> .....	77
4.3.2. Kontribusi <i>SOM</i> terhadap Aspek <i>Crisis of Meaning</i> .....	83
4.3.3. Kontribusi Data Demografis dan Data Penunjang terhadap <i>Meaningfulness</i> dan <i>Crisis of Meaning</i> .....	86

4.3.4. Tipe <i>Meaning in Life</i> .....	87
4.3.5. Korelasi dari <i>Meaning in Life</i> , <i>SOM</i> , Data Demografis dan Data Penunjang .....	89
<b>BAB V: SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>91</b>
5.1. Simpulan.....	91
5.2. Saran .....	92
5.2.1. Saran Teoritis .....	92
5.2.2. Saran Praktis.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Konseptual Dimensi <i>Source of Meaning (SOM)</i> .....	49
Tabel 3.2. Definisi Operasional Dimensi <i>Source of Meaning (SOM)</i> .....	53
Tabel 3.3. Kisi-kisi Alat Ukur <i>SoMe</i> .....	58
Tabel 4.1. Usia Responden.....	65
Tabel 4.2. Vonis .....	66
Tabel 4.3. Lamanya Menjalani Pidana Penjara .....	66
Tabel 4.4. Tabel Kontribusi 5 <i>Dimension of Meaning</i> terhadap <i>Meaning</i> .....	67
Tabel 4.5. Tabel Kontribusi <i>SOM</i> terhadap <i>Meaning</i> .....	67
Tabel 4.6. Tabel kontribusi <i>SOM</i> terhadap Data Demografis dan Data Penunjang .....	69
Tabel 4.7. Kontribusi 26 <i>SOM</i> terhadap <i>Meaning in Life</i> .....	70
Tabel 4.8. Kontribusi 5 Dimensi <i>SOM</i> terhadap <i>Meaning in Life</i> .....	70
Tabel 4.9. Derajat <i>SOM</i> Warga Binaan yang Menjalani Pidana Penjara di Lapas X Bandung.....	71
Tabel 4.10. Derajat 5 Dimensi <i>SOM</i> Warga Binaan yang Menjalani Pidana Penjara di Lapas X Bandung .....	73
Tabel 4.11. Crosstab Dimensi <i>Meaningfulness</i> dan <i>Crisis of Meaning</i> .....	74
Tabel 4.12. Tabel Korelasi <i>SOM</i> dengan Data Demografis dan Data Penunjang .....	75
Tabel 4.9. Tabel Korelasi 5 Dimensi <i>SOM</i> dengan Data Demografis dan Data Penunjang .....	76

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1. Kerangka Pikir .....	21
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian.....	48





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tata Tertib dan Kewajiban Warga Binaan .....	L-1
Lampiran 2. Kuesioner .....	L-3
Lampiran 2.1. Pernyataan Kesediaan.....	L-3
Lampiran 2.2. Data Pribadi dan Kuesioner.....	L-4
Lampiran 3. Pengolahan Data .....	L-11
Lampiran 3.1. Hasil Uji Validitas .....	L11
Lampiran 3.2. Hasil Uji Reliabilitas .....	L-15
Lampiran 4. Hasil Analisis.....	L-15
Lampiran 4.1. Hasil Uji Asumsi .....	L-15
Lampiran 4.2. Hasil Uji Asumsi pada Aspek <i>Meaningfulness</i> .....	L-18
Lampiran 4.3. Hasil Uji Asumsi pada Aspek <i>Crisis of Meaning</i> .....	L-21
Lampiran 4.4. Hasil <i>Multiple Regression</i> .....	L-25
Lampiran 4.5. Correlations .....	L-36
Lampiran 5. Biodata .....	L-37