

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 60 mahasiswa Universitas Kristen Maranatha Bandung mengenai pengaruh musik *baroque* terhadap *memory retention*, data disimpulkan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat pengaruh music *baroque* terhadap *memory retention*.
2. Pengaruh musik *baroque* dalam mengingat hanya berdampak positif terhadap kelompok yang terbiasa mendengarkan musik ketika menghafalkan, sementara kelompok yang tidak terbiasa mendengarkan musik sambil menghafalkan justru terganggu oleh suara musik.
3. Kelompok yang diberikan atau tidak diberikan *treatment* sesuai dengan kebiasaan menghafal mereka memiliki *memory* yang lebih tinggi.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan sebelumnya, maka saran yang dapat dipertimbangkan, yaitu :

### 5.2.1. Saran Teoritis

1. Peneliti selanjutnya yang akan mengambil sampel yang serupa disarankan mencari lebih banyak responden.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan cara atau kebiasaan dan gaya belajar yang digunakan oleh responden.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Informasi yang diperoleh oleh peneliti dapat menjadi panduan untuk mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung untuk menjaga kesehatannya agar materi yang dipelajari dapat dihafalkan secara optimal.
2. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung disarankan untuk mencari cara untuk menjaga konsentrasinya agar dapat menghafalkan materi secara optimal.