

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diperoleh gambaran mengenai *work engagement* pada bidan di RS “X” Bandung, dengan simpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 56% bidan di RS “X” Bandung memiliki derajat *work engagement* yang tinggi.
2. Bidan dengan derajat *work engagement* yang tinggi belum tentu memiliki derajat yang tinggi pula pada aspek *vigor*, *dedication*, dan *absorption*. Bidan dengan derajat *work engagement* yang rendah belum tentu memiliki derajat yang rendah pula pada aspek *vigor*, *dedication*, dan *absorption*.
3. Bidan dengan derajat *work engagement* tinggi sebagian besar menghayati adanya tuntutan pekerjaan (*job demand*) yang tinggi namun hal ini dapat diatasi karena bidan juga menghayati sumber daya yang disediakan oleh pihak RS (*job resources*) yang tinggi, dan didukung juga dengan adanya keyakinan positif terhadap diri (*personal resources*) yang tinggi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoretis**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai *work engagement* pada bidan di RS “X” Bandung, maka saran teoritis yang dapat diberikan oleh peneliti ialah :

1. Bagi peneliti yang berminat untuk melakukan penelitian *work engagement* maka disarankan untuk dapat melibatkan faktor-faktor yang memengaruhinya ke dalam

penelitian, sehingga pada hasilnya dapat dilihat kontribusi antara faktor-faktor tersebut dengan *work engagement*.

2. Peneliti lebih menyesuaikan format maupun penggunaan kalimat pada alat ukur, terutama yang mengukur data penunjang sehingga setiap item kuesioner dapat tepat sasaran dan mudah dipahami oleh responden.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai *work engagement* pada bidan di RS “X” Bandung, maka saran teoritis yang dapat diberikan oleh peneliti ialah :

1. Bagi pihak RS “X” Bandung, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun sistem kerja bagi para bidan, seperti pemberlakuan jam kerja maupun pembagian tugas.
2. Bagi para bidan di RS “X” Bandung, hasil penelitian ini dapat membantu bidan untuk lebih menyadari pentingnya memiliki *work engagement* pada saat bekerja sehingga bidan dapat melakukan upaya untuk dapat mempertahankan maupun meningkatkan *work engagement*.