

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan terdapat peningkatan antara kadar asam urat serum sebanyak 86,21% pada laki-laki dan 78,79% pada perempuan yang menderita DM tipe 2 di poliklinik penyakit dalam Rumah Sakit Efarina Etaham, Purwakarta.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka saran dari penulis adalah sebagai berikut:

- Penelitian lebih lanjut dilakukan dengan sampel yang lebih banyak.
- Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan dengan rancangan penelitian longitudinal sehingga dapat membuktikan adanya hubungan sebab akibat antara stres oksidatif yang menyebabkan peningkatan kadar asam urat serum dengan DM tipe 2.
- Dilakukan pemeriksaan kadar asam urat serum pada pasien DM tipe 2 sehingga angka kejadian hiperurisemia pada DM tipe 2 dan komplikasi DM tipe 2 dapat menurun.
- Sebaiknya dilakukan pemeriksaan kadar asam urat serum pada pasien DM tipe 2 yang baru terdiagnosis dan yang sudah lama terdiagnosis untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan diantara keduanya.
- Dilakukan pemeriksaan kadar asam urat pada pasien pre-DM atau dengan riwayat penyakit keluarga yang menderita DM.