

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Merujuk pada hasil penelitian yang telah didapatkan, maka simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang signifikan antara *gratitude* dan *psychological well-being* pada remaja di panti asuhan kristen “X” Toraja Utara yaitu 0,552. Dengan demikian *gratitude* dapat menjadi prediktor yang kuat terhadap *psychological well-being*. Selain itu jika *gratitude* semakin tinggi maka *psychological well-being* pada partisipan juga akan semakin tinggi dan begitupula sebaliknya, semakin rendah *gratitude* maka akan semakin rendah pula *psychological well-being* pada partisipan.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan simpulan penelitian, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

##### 5.2.2 Saran Teoretis

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih mendalam mengenai *gratitude* dan atau *psychological well-being* pada partisipan berlatarbelakang budaya Toraja sebaiknya menggali lebih dalam tentang latar belakang keluarga melalui data sosiodemografis misalnya status perkawinan, jumlah saudara kandung, penghasilan orangtua, pendidikan dan seberapa besar kecenderungan orangtua terhadap pentingnya adatistiadat Toraja.

### 5.2.2 Saran Praktis

Kepada remaja panti asuhan kristen “X” Toraja Utara diharapkan untuk meningkatkan spiritualitas, rasa bangga, terima kasih, dan penghargaan atas keberadaan partisipan di panti asuhan agar menunjukkan kesejahteraan secara psikologis dan berkembang tanpa merasa berbeda dengan anak yang tinggal berada di luar panti asuhan.

