

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gratitude dan psychological well-being pada remaja di panti asuhan Kristen "X" Toraja Utara. Subjek pada penelitian ini adalah remaja panti asuhan yang berusia 11 sampai dengan 22 tahun yang berjumlah 45 orang. Rancangan dalam penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan teknik pengambilan data menggunakan 2 kuesioner yang terdiri dari 85 item. Skor total dari gratitude akan dikorelasikan dengan skor total dari psychological well-being menggunakan metode korelasi Rank Spearmen dengan bantuan SPSS 16,0 for Window.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan alat ukur gratitude yang baku (Gratitude Resenment and Appreciation Test Watkins dkk, 2003), sehingga tidak dilakukan uji validitas dan realibilitas, sedangkan alat ukur psychological well-being merupakan modifikasi dari alat ukur yang disusun oleh Kristantia Esa, S (2012). Validitas dari alat ukur psychological well-being berkisar dari 0.301 - 0.783 dengan reliabilitas 0,710.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara gratitude dan psychological well-being pada remaja di panti asuhan kristen "X" Toraja Utara yaitu ($r = 0,552$; $p < 0,00$).

Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih mendalam mengenai gratitude dan atau psychological well-being pada partisipan berlatarbelakang budaya Toraja sebaiknya menggali lebih dalam tentang latarbelakang keluarga melalui data sosiodemografis misalnya status perkawinan, jumlah saudara kandung, penghasilan orangtua, pendidikan dan seberapa besar kecenderungan orangtua terhadap pentingnya adat istiadat Toraja.

Kata Kunci: Gratitude, Psychological Well-being, Remaja

Abstract

This study aims to determine the correlation between gratitude and psychological well-being in adolescents in the Christian orphanage “X” North Toraja. The subjects in this study are the teenagers of the orphanage aged 11 to 22 years which amounted to 45 people. The design in this research using correlation method with data collection techniques using 2 a questionnaire consisting of 85 items. The total score of gratitude will be correlated with the total score of psychological well-being using the method of Rank correlation Spearman with the help of SPSS 16.0 for Window.

The measuring instrument used in this study is a measure of gratitude that raw (Gratitude Resentment and Appreciation Test Watkins et al., 2003), so it does not test validity and reliability, while measuring psychological well-being is a modification of the measurement tool prepared by Kristantia Esa, S (2012). The validity of measuring psychological well-being ranged from 0.301 - 0.783 with the reliability of 0,710.

Based on the results of this study indicate that there is a significant positive relationship between gratitude and psychological well-being in adolescents in the christian orphanage “X” North Toraja, namely ($r = 0,552$; $p < 0,00$).

Researchers propose suggestions for the next researcher who want to research more deeply about gratitude and / or psychological well-being in participants with the culture of Toraja should dig deeper about the background of the family through data sosiodemografis for example status of marriage, number of siblings, parental income, education and how great the tendency of parents to the importance of the customs of the Toraja.

Keywords: *Gratitude, Psychological Well-being, Adolescent*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Maksud Penelitian	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pemikiran	13
1.6 Asumsi Penelitian	19

1.7 Hipotesis Penelitian	20
--------------------------------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teori <i>Gratitude</i>	21
2.1.1 Definisi <i>Gratitude</i>	21
2.1.2 Aspek-aspek <i>Gratitude</i>	22
2.2 Teori <i>Psychological Well-being</i>	23
2.2.1 Definisi <i>Psychological Well-being</i>	23
2.2.2 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-being</i>	23
2.3 Perkembangan Remaja	26
2.4 Pendidikan	27
2.5 Budaya Toraja.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	30
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
3.3.1 <i>Gratitude</i>	31
3.3.1.1 Definisi Konseptual <i>Gratitude</i>	31
3.3.1.2 Definisi Operasional <i>Gratitude</i>	31
3.3.2 <i>Psychological Well-being</i>	32
3.3.2.1 Definisi Konseptual <i>Psychological Well-being</i>	32
3.3.2.2 Definisi Operasional <i>Psychological Well-being</i>	32
3.4 Alat ukur	33
3.4.1 Alat Ukur Variabel A (<i>Gratitude</i>)	33

3.4.1.1	Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Gratitude</i>	33
3.4.1.2	Cara Skoring Alat Ukur <i>Gratitude</i>	33
3.4.2	Alat Ukur Variabel B (<i>Psychological Well-being</i>).....	34
3.4.2.1	Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	35
3.4.2.2	Cara Skoring Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	35
3.4.3	Data Sosiodemografis	35
3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
3.4.4.1	Validitas Alat Ukur	35
3.4.4.2	Reliabilitas Alat Ukur	36
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	36
3.5.1	Populasi Sasaran	36
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	37
3.6	Teknik Analisis Data	37
3.7	Hipotesis Statistik	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Partisipan.....	38
4.1.1	Data Sosiodemografis.....	38
4.2	Hasil Penelitian.....	40
4.3	Pembahasan	40
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	43
5.2	Saran	43
5.2.1	Saran Teoritis.....	43

5.2.2 Saran Praktis	44
DAFTAR PUSTAKA	45
DAFTAR RUJUKAN	46
LAMPIRAN	



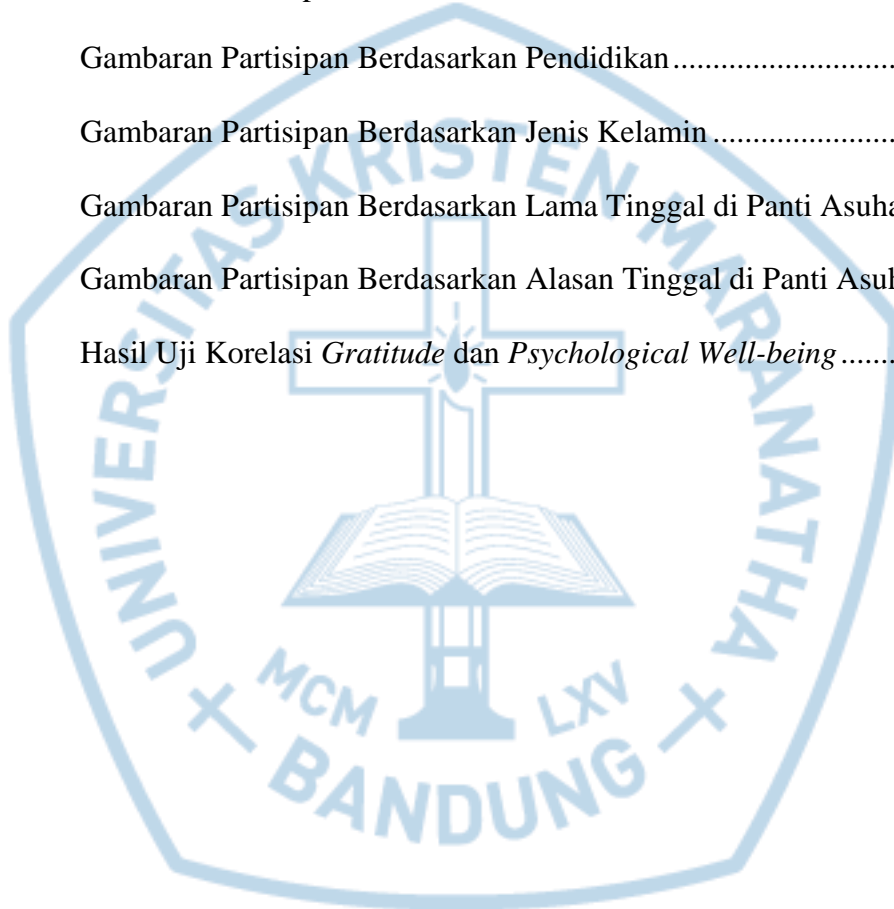
DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka Pikir	19
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	30



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Gambaran Alat Ukur <i>Gratitude</i>	33
Tabel 3.2	Skor Pilihan Jawab Alat Ukur <i>Gatitude</i>	33
Tabel 3.3	Gambaran Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	34
Tabel 3.4	Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	35
Tabel 4.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2	Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan	38
Tabel 4.3	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.4	Gambaran Partisipan Berdasarkan Lama Tinggal di Panti Asuhan...	39
Tabel 4.5	Gambaran Partisipan Berdasarkan Alasan Tinggal di Panti Asuhan.	39
Tabel 4.6	Hasil Uji Korelasi <i>Gratitude</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	40



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kisi-Kisi Alat Ukur	L-1
Lampiran 1.1	Alat Ukur <i>Gratitude</i>	L-1
Lampiran 1.2	Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	L-5
Lampiran 2	Surat Pernyataan Kesediaan.....	L10
Lampiran 3	Kuesioner <i>Gratitude</i>	L-12
Lampiran 4	Kuesioner <i>Psychological Well-being</i>	L-16
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	L-18
Lampiran 5.1	Hasil Uji Validitas <i>Psychological Well-being</i>	L-18
Lampiran 5.2	Hasil Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-being</i>	L-19
Lampiran 6	Hasil Penelitian	L- 20
Lampiran 6.1	Hasil Korelasi <i>Gratitude</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	L-20
Lampiran 6.2	Hasil Korelasi Data Sosiodemografis dan <i>Psychological Well-being</i>	L-21
Lampiran 7	Data Mentah Partisipan.....	L-23
Lampiran 8	Gambaran Panti Asuhan Kristen Toraja Utara	L-25
Lampiran 9	Biodata Penelitian	L-27