

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian terhadap 34 mahasiswa fakultas ekonomi jurusan manajemen pendiri *Startup* di Universitas “X” kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Sebagian besar mahasiswa fakultas ekonomi jurusan manajemen pendiri *Startup* di Universitas “X” kota Bandung memiliki derajat *Hardiness* yang tergolong rendah, dan sisanya yang kurang dari setengah jumlah sampel memiliki derajat *Hardiness* yang tinggi.
2. *Challenge* pada aspek *Attitude* merupakan sub aspek yang paling rendah pada mahasiswa fakultas ekonomi jurusan manajemen pendiri *Startup* di Universitas “X” kota Bandung
3. Pada aspek *Skill* dapat dikatakan bahwa pada mahasiswa fakultas ekonomi jurusan manajemen pendiri *Startup* di Universitas “X” kota Bandung, yang memiliki persentase tertinggi, dengan masing-masing yaitu sama persentasi tingginya pada kedua sub aspek *Transformational Coping* dan *Social Support*.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan uji korelasi antara faktor-faktor yang mempengaruhi *Hardiness* dengan derajat *Hardiness* bila diperlukan agar dapat terlihat seberapa besar hubungan faktor-faktor tersebut terhadap derajat *Hardiness*.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Sehubungan dengan hasil data dalam bentuk pengaruh positif dan upaya untuk dapat bertindak aktif dalam pekerjaan, agar dapat lebih ditingkatkan, dengan upaya memberikan monitoring khusus yang membangun serta menilai keaktifan kerja.
2. Sehubungan dengan hasil data dalam hal dukungan antar rekan kerja, agar dapat diberi wawasan situasi kerja pada karyawan regular, dengan upaya membuat kegiatan kebersamaan *Startup*, sehingga para rekan bisnis/rekan kerja dapat saling mengenal satu sama lain sehingga dapat saling memberi dukungan yang lebih karena sudah saling mengenal.
3. Sehubungan dengan hasil data diharapkan mahasiswa fakultas ekonomi jurusan manajemen pendiri *Startup* di Universitas "X" kota Bandung tetap berupaya memberikan pengaruh positif pada hasil dari perubahan yang terjadi dalam lingkungan kerjanya. Dan melakukan yang terbaik untuk menemukan solusi atas masalah pekerjaan sehari-hari. Sikap ini dapat membantu untuk percaya bahwa perubahan kondisi stres itu penting dan cukup berarti mendedikasikan diri untuk

memengaruhi kondisi lingkungan kerja ke arah yang menguntungkan., karena dikatakan memiliki persentase derajat tertinggi.

