

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan berdasarkan teori Self-compassion (Neff, 2011) dan Resilience (Reivich & Shatte, 2002). Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh hubungan antara self-compassion dan komponen-komponennya dengan resilience pada wanita hamil di luar nikah di Yayasan “X” dan “Y” kota Bandung. Responden dalam penelitian ini adalah populasi dari wanita hamil di luar nikah di Yayasan “X” dan “Y” Bandung yaitu sebanyak 30 orang.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Self-compassion Scale dan Resilience Quotient. Alat ukur Self-compassion dikembangkan oleh Neff (2003) yang diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia oleh Missiliana R, M. Si., Psikolog dan Drs. Paulus H. P, M. Si., Psikolog dan Eveline S, M. Si., Psikolog. Pada penelitian ini didapatkan 25 item valid dengan koefisien validitas berkisar antara 0,314 - 0,760, dan dinyatakan reliabel dengan koefisien reliabilitas 0,735. Alat ukur resilience dikembangkan oleh Reivich & Shatte (2002) yang diterjemahkan oleh Fine C. K., S. Psi. Pada penelitian ini didapatkan 48 item valid dengan koefisien validitas berkisar antara 0,323 - 0,714, dan dinyatakan reliabel dengan koefisien reliabilitas 0,744.

Berdasarkan pengolahan data menggunakan rank spearman didapatkan hasil $r = 0,795$ artinya terdapat hubungan yang signifikan pada taraf kuat antara Self-compassion dan Resilience. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi self-compassion dengan resilience untuk dapat memperoleh gambaran yang lebih lengkap. Bagi para pengurus di Yayasan “X” dan “Y” dapat mempertahankan self-compassion dan resilience pada wanita hamil di luar nikah di yayasannya.

Kata Kunci: Self-Compassion, Resilience, wanita hamil di luar nikah

ABSTRACT

This research was conducted based on the theories of Self-compassion (Neff, 2011) and Resilience (Reivich & Shatte, 2002). The objective of the research is to discover the relation between self-compassion and its components with resilience in extramarital pregnant women at Foundation "Y" and "Y" Bandung. Ther respondents in this research were the population of extramarital pregnant women at Foundation "X" and "Y" Bandung which is 30 people.

The measuring instruments used in this research were Self-compassion Scale and Resilience Quotient. Self-compassion measuring instrument was developed by Neff (2003) and translated into Indonesian by Missiliana R, M. Si., Psychologist and Drs. Paulus H. P, M. Si., Psychologist and Eveline S, M. Si., Psychologist. In this research, 25 valid items with validity coefficient ranged between 0,314 - 0,760 and declared reliable with reliability coefficient 0,735 were obtained. Ther measuring instrument Resilience Quation was developed by Reivich & Shatte (2002) translated by Fine C. K., S. Psi. In this research, 48 valid items with validity coefficient ranged from 0.323 - 0.714 and declared reliably with reliability coefficient 0.744 were obtained.

Based on data processing using Spearman's rank obtained, $r = 0.795$ which means there is a significant relationship on the strong level between Self-compassion and Resilience. For further research is suggested to conduct further research on the contribution of self-compassion with resilience to obtain a more complete picture. For the administrators at the Foundation "X" and "Y" Bandung can maintain self-compassion and resilience of extramarital pregnant women.

Key Word: Self-Compassion, Resilience, Extramarital pregnant women

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENLITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Maksud dan Tujuan.....	12
1.3.1 Maksud Penelitian.....	12
1.3.2 Tujuan Penelitian	12
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis	13
1.5 Kerangka Pikir.....	13
1.6 Asumsi Penelitian.....	21
1.7 Hipotesis.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1. <i>Self-Compassion</i>	22
2.1.1. Definisi <i>Self-Compassion</i>	22
2.1.2. Komponen <i>Self-Compassion</i>	23
2.1.2.1. <i>Self-kindness</i>	23
2.1.2.2. <i>Common Humanity</i>	24

2.1.2.3. <i>Mindfulness</i>	25
2.1.3. Manfaat <i>Self-Compassion</i>	25
2.1.3.1. Emotional and Psychology Well Being	25
2.1.3.2. Motivasi	26
2.1.3.3. Hubungan Interpersonal.....	26
2.1.3.4. Empati	26
2.1.3.5. Kesehatan.....	27
2.2. <i>Resilience</i>	27
2.2.1. Definisi <i>Reilience</i>	27
2.2.2. Fungsi <i>Resilience</i>	27
2.2.3. Faktor Yang Membentuk <i>Resilience</i>	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	36
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	36
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
3.3.1 Variabel Penelitian	37
3.3.2 Definisi Operasional	37
3.4 Alat Ukur	39
3.4.1 Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	39
3.4.2 Alat Ukur <i>Resilience</i>	41
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	44
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	45
3.5.1 Populasi Sasaran	45
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	45
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	46
3.6 Teknik Analisis Data	46
3.7 Hipotesis Statistik.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Gambaran Responden Penelitian	48
4.1.1 Berdasarkan Usia.....	48

4.1.2 Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
4.2 Hasil Penelitian	49
4.2.1 Hasil Korelasi Antara <i>Self-compassion</i> dan <i>Resilience</i>	49
4.2.2 Hasil korelasi Komponen <i>Self-kindness</i> dan <i>Resilience</i>	50
4.2.3 Hasil korelasi Komponen <i>Common Humanity</i> dan <i>Resilience</i>	51
4.2.4 Hasil korelasi Komponen <i>Mindfulness</i> dan <i>Resilience</i>	51
4.3 Pembahasan	52
4.4 Diskusi	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Saran Teoritis	57
5.2.2 Saran Praktis	58
DAFTAR PUSTAKA	59
DAFTAR RUJUKAN	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	40
Tabel 3.2 Tabel Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i>	40
Tabel 3.3 Tabel Alat Ukur <i>Resilience</i>	42
Tabel 3.4 Tabel Penilaian Kuesioner <i>Resilience</i>	43
Tabel 3.5 Tabel Kategori <i>Resilience</i>	43
Tabel 4.1 Gambaran Responden Usia.....	48
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
Tabel 4.3 Korelasi Antara <i>Self-compassion</i> dan <i>Resilience</i>	49
Tabel 4.4 Korelasi Antara <i>Self-kindness</i> dan <i>Resilience</i>	50
Tabel 4.5 Korelasi Antara <i>Common Humanity</i> dan <i>Resilience</i>	51
Tabel 4.6 Korelasi Antara <i>Mindfulness</i> dan <i>Resilience</i>	52



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	20
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kata Pengantar Kuesioner	L-1
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Kuesioner	L-2
Lampiran 3: Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	L-3
Lampiran 4: Kuesioner <i>Resilience</i>	L-5
Lampiran 5: Validitas Dan Reliabilitas <i>Self-Compassion</i>	L-9
5.1 Validitas <i>Self-Compassion</i>	L-9
5.2 Reliabilitas <i>Self-Compassion</i>	L-10
Lampiran 6: Validitas dan Reliabilitas <i>Resilience</i>	L-11
6.1 Validitas <i>Resilience</i>	L-11
6.2 Reliabilitas <i>Resilience</i>	L-12
Lampiran 7: Hasil Korelasi	L-13
7.1 Korelasi <i>Self-compassion</i> dan <i>Resilience</i>	L-13
7.2 Korelasi Komponen <i>Self-kindness</i> dan <i>Resilience</i>	L-13
7.3 Korelasi Komponen <i>Common Humanity</i> dan <i>Resilience</i>	L-13
7.4 Korelasi Komponen <i>Mindfulness</i> dan <i>Resilience</i>	L-14
Lampiran 8: Data Mentah <i>Self-Compassion</i>	L-15
8.1 Komponen <i>Self-Kindness</i>	L-15
8.2 Komponen <i>Common Humanity</i>	L-16
8.3 Komponen <i>Mindfulness</i>	L-17
Lampiran 9: Data Mentah <i>Resilience</i>	L-18
Lampiran 10: Hasil Skor Data Mentah	L-21
Lampiran 11: Surat Keterangan Izin Telah Melakukan Penelitian.....	L-23