

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kompetensi interpersonal yang dilakukan kepada 113 mahasiswa angkatan 2015 di Program Studi S1 Psikologi Universitas “X” Bandung, dapat disimpulkan hal – hal sebagai berikut :

1. Mahasiswa angkatan 2015 di Program Studi S1 Psikologi Universitas “X” Bandung yang memiliki derajat kompetensi interpersonal yang tinggi, memiliki jumlah yang sedikit lebih tinggi dibandingkan mahasiswa angkatan 2015 yang memiliki derajat kompetensi interpersonal yang rendah.
2. Mahasiswa dengan derajat kompetensi interpersonal yang tinggi, sebagian besar memiliki kemampuan berinisiatif membina suatu hubungan, kemampuan untuk bersikap asertif, kemampuan untuk memberikan dukungan emosional, dan kemampuan untuk mengatasi konflik interpersonal yang tinggi. Sedangkan, mahasiswa dengan derajat kompetensi interpersonal yang rendah, sebagian besar memiliki kemampuan dalam *self disclosure* yang rendah
3. Pada sampel penelitian yang berjenis kelamin laki – laki, sebagian besarnya memiliki derajat kompetensi interpersonal yang tinggi. Sedangkan, pada sampel penelitian berjenis kelamin perempuan, jumlah sampel penelitian yang memiliki derajat kompetensi interpersonal rendah memiliki jumlah yang sedikit lebih tinggi dibandingkan sampel penelitian yang memiliki kompetensi interpersonal tinggi.

4. Mahasiswa dengan derajat kompetensi interpersonal yang tinggi, mendapatkan dukungan dari teman sebaya yang lebih tinggi dibandingkan dukungan dari orang tua.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak – pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai kompetensi interpersonal pada mahasiswa, dapat melakukan penelitian dengan melihat pengaruh faktor – faktor terhadap aspek – aspek kompetensi interpersonal.
2. Bagi peneliti yang ingin meneliti kompetensi interpersonal, khususnya dalam bidang psikologi pendidikan, dapat menyesuaikan item – item penelitian dengan konsep pembelajaran yang diterapkan di perguruan tinggi tempat penelitian dilakukan dan interaksi yang dilakukan oleh sampel penelitian dengan *civitas* akademika.

5.2.2 Saran Praktis

1. Memberikan informasi kepada dosen Program Studi S1 Psikologi Universitas “X” Bandung mengenai gambaran derajat kompetensi interpersonal pada mahasiswa, yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk menyusun program pengembangan kemampuan mahasiswa yang berkaitan dengan kompetensi interpersonal, khususnya pada aspek kemampuan dalam *self disclosure*, dengan memanfaatkan dukungan dari teman sebaya untuk dapat meningkatkan aspek – aspek tersebut.

2. Memberikan informasi kepada mahasiswa angkatan 2015 di Program Studi S1 Psikologi Universitas “X” Bandung, agar dapat mempertahankan kemampuan yang sudah dimiliki dan meningkatkan aspek kemampuan dalam *self disclosure*.

