

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian terhadap 32 pekerja *Studio dan Operational Pemberitaan* di stasiun TV “X” di Kota Bandung maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pekerja *Studio dan Operational Pemberitaan* di stasiun TV “X” di Kota Bandung memiliki derajat *resilience at work* yang tinggi.
2. Semua pekerja *Studio dan Operational Pemberitaan* di stasiun TV “X” di Kota Bandung yang memiliki derajat *resilience at work* yang tinggi juga memiliki derajat yang tinggi pada semua aspek *attitudes* dan *skill*.
3. Pekerja *Studio dan Operational Pemberitaan* di stasiun TV “X” di Kota Bandung yang memiliki derajat *resilience at work* yang tinggi sebagian besar memiliki rentang usia di atas 51 tahun
4. Pekerja *Studio dan Operational Pemberitaan* di stasiun TV “X” di Kota Bandung yang memiliki derajat *resilience at work* yang tinggi sebagian besar telah bekerja dalam rentang waktu 21 – 25 tahun.
5. *Transformational coping* dan *social support* adalah aspek yang paling rendah pada pekerja *Studio dan Operational Pemberitaan* di stasiun TV “X” di Kota Bandung yang memiliki derajat *resilience at work* yang rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut hubungan korelasi antara usia dengan derajat *resilience at work* agar dapat terlihat seberapa besar pengaruh usia terhadap derajat *resilience at work*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Sehubungan dengan hasil penelitian, sebagian kecil pekerja *Studio dan Operational Pemberitaan* di stasiun TV “X” di kota Bandung memiliki derajat *Resilience at Work* yang rendah di sarankan untuk di berikan *training* yang berhubungan dengan kedua aspek *Resilience at Work* yaitu *Attitudes* dan *Skill*. Hal tersebut bertujuan meningkatkan derajat *Resilience at Work* pekerja yang masih rendah agar pekerja mampu bertahan dan berkembang dalam keadaan kerja yang menekan. *Training* yang bisa di berikan untuk meningkatkan *Attitudes* para pekerja dengan pembentukan *character building* agar pekerja memiliki komitmen dan pandangan positif terhadap tugas pekerjaan yang berat, sedangkan *training* yang bisa di berikan untuk meningkatkan *skill* pekerja dengan *training* berupa praktik untuk mengasah kemampuan di bidang khusus jurnalistik dan *broadcasting* serta kominikasi antar rekan kerja.