

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap siswa SMA kelas XII di Kota Bandung yang akan melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self-control* dan *grit* pada siswa. Hal ini berarti, setiap peningkatan *self-control* siswa maka akan meningkatkan *grit* yang dimiliki siswa dan sebaliknya.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Teoretis

- Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih dalam mengenai *self-control* dan *grit* pada partisipan sebaiknya dapat memperkaya data sosiodemografis yang kontekstual dengan partisipan guna melengkapi penelitian.
- Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti *grit* disarankan untuk menindaklanjuti *grit* dengan *psychological assets* yaitu *purpose*, *interest*, *hope* dan *daily practice* sehingga dapat diketahui kontribusinya.

##### 5.2.2. Saran Praktis

- Berdasarkan hasil yang diperoleh terdapat korelasi yang signifikan antara *self-control* dan *grit*, siswa disarankan untuk dapat membangun *self-control* dan *grit* guna mencapai tujuan-tujuan di masa depan.