

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap siswa SMA kelas XII di Kota Bandung yang akan melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self-control* dan *grit* pada siswa. Hal ini berarti, setiap peningkatan *self-control* siswa maka akan meningkatkan *grit* yang dimiliki siswa dan sebaliknya.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoretis

- Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih dalam mengenai *self-control* dan *grit* pada partisipan sebaiknya dapat memperkaya data sosiodemografis yang kontekstual dengan partisipan guna melengkapi penelitian.
- Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti *grit* disarankan untuk menindaklanjuti *grit* dengan *psychological assets* yaitu *purpose*, *interest*, *hope* dan *daily practice* sehingga dapat diketahui kontribusinya.

5.2.2. Saran Praktis

- Berdasarkan hasil yang diperoleh terdapat korelasi yang signifikan antara *self-control* dan *grit*, siswa disarankan untuk dapat membangun *self-control* dan *grit* guna mencapai tujuan-tujuan di masa depan.