

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui derajat ranah diabetes-specific quality of life (DS-QOL) pada penderita diabetes melitus. Subjek penelitian ini adalah penderita diabetes tipe I dan II yang telah didiagnosis dokter dan sehat secara fisik dan mental untuk mengisi kuesioner. Sejumlah 62 orang dijaring berdasarkan teknik accidental sampling di rumah sakit dan klub diabetes dan snowball sampling melalui penderita diabetes atau orang yang memiliki kenalan penderita diabetes. Rancangan dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif.

Ranah DS-QOL dijaring menggunakan Kuesioner Ranah Diabetes-Specific Quality of Life (DS-QOL) yang disusun oleh peneliti berdasarkan definisi DS-QOL menurut Polonsky (2000). Kuesioner ini terdiri atas 36 aitem dengan 12 aitem untuk masing-masing ranah fungsi fisik, psikologis, dan sosial serta 4 pilihan jawaban pada skala Likert. Ranah fungsi fisik memiliki 11 aitem valid (0,399-0,72), sedangkan seluruh aitem ranah fungsi psikologis (0,39-0,748) dan fungsi sosial (0,448-0,711) dinyatakan valid. Reliabilitas yang digunakan adalah konsistensi internal dengan nilai Alpha 0,91.

Berdasarkan pengolahan data, diperoleh hasil bahwa penderita diabetes dengan fungsi fisik tinggi (50%) sama banyaknya dengan penderita diabetes dengan fungsi fisik rendah. Lebih banyak penderita diabetes dengan fungsi psikologis rendah (51,6%) dan fungsi sosial rendah (54,8%). Faktor komplikasi, treatment regimen, dan faktor demografis menunjukkan keterkaitan dengan ranah DS-QOL. Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu dapat melakukan penelitian hubungan faktor yang memengaruhi dengan ranah DS-QOL dan mengumpulkan sampel yang lebih besar dan bervariasi. Bagi penderita diabetes disarankan untuk mempelajari teknik relaksasi, memberikan penghargaan positif terhadap diri, dan mengomunikasikan harapan akan dukungan dari keluarga dan teman penderita sehingga ranah fungsi psikologis dan sosialnya meningkat.

Kata kunci: diabetes-specific quality of life (DS-QOL), penderita diabetes, quality of life (QOL)

## **ABSTRACT**

*This study aims to describe degree of domains in diabetes-specific quality of life (DS-QOL) in diabetes patients. Subject in this study is diabetes type I and type II patients that has been diagnosed by medical doctor and is capable to participate both physically and mentally. Total of 68 patients is collected by accidental sampling in hospital and diabetes club and snowball sampling through diabetes patients or people who have acquaintance of diabetes patients. This research used descriptive method.*

*Domains in DS-QOL is obtained by Diabetes-Specific Quality of Life (DS-QOL) Domains Questionnaire, constructed by researcher based on DS-QOL definition by Polonsky (2000) and medical perspective on life aspects affected by diabetes. This questionnaire consists of 36 items with 12 items representing each domains and 4 options in Likert scale. Physical functioning domain has 11 items valid (0,399-0,72), whilts all items in psychological functioning (0,30-0,748) and social functioning domain (0,448-0,711) are valid. Reliability of the questionnaire is internal consistency with Alpha value 0,91.*

*The results of this research obtained that the number of diabetes patients with high physical functioning (50%) is as much as the number of diabetes patients with low physical functioning. There are more diabetes patients with low psychological functioning (51,6%) and social functioning (54,8%). Complications, treatment regimen, and demographic factors shown links to DS-QOL domains. Suggestions for further research is to study the correlation between factors affecting DS-QOL and DS-QOL domains and collect bigger and more variative sample. For diabetes patients, it is suggested to learn relaxation techniques, give positive regard to oneself, and communicate wanted support to family and friends so psychological and social functioning of diabetes patients can be improved.*

*Keyword:* diabetes-specific quality of life (DS-QOL), diabetes patients, quality of life (QOL)

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

### LEMBAR PENGESAHAN

**ABSTRAK**.....v

**ABSTRACT** .....vi

**KATA PENGANTAR** .....vii

**DAFTAR ISI**.....ix

**DAFTAR TABEL**.....xiii

**DAFTAR BAGAN**.....xiv

**DAFTAR LAMPIRAN** ..... xv

**BAB I PENDAHULUAN** ..... 1

    1.1. Latar Belakang Masalah ..... 1

    1.2. Identifikasi Masalah ..... 10

    1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian ..... 10

        1.3.1. Maksud Penelitian ..... 10

        1.3.2. Tujuan Penelitian ..... 10

    1.4. Kegunaan Penelitian ..... 10

        1.4.1. Kegunaan Teoretis ..... 10

        1.4.2. Kegunaan Praktis ..... 10

    1.5. Kerangka Pemikiran ..... 11

    1.6. Asumsi Penelitian ..... 22

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**..... 24

    2.1. *Quality of Life* ..... 24

        2.1.1. Ranah *Quality of Life* ..... 28

            2.1.1.1. Kesehatan Fisik ..... 28

            2.1.1.2. Psikologis ..... 28

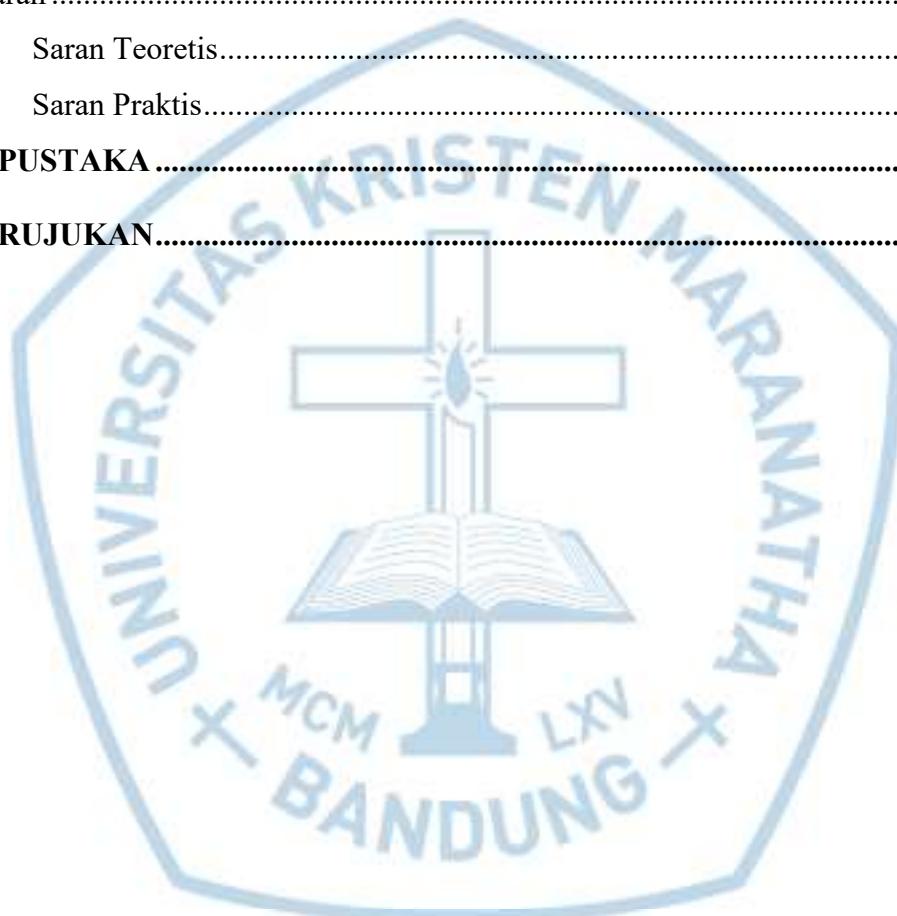
            2.1.1.3. Relasi sosial ..... 28

            2.1.1.4. Lingkungan ..... 29

2.1.2. <i>Health-related Quality of Life</i> .....	29
2.1.3. <i>Diabetes-Specific Quality of Life</i> .....	30
2.1.3.1. Ranah <i>Diabetes Specific Quality of Life (DS-QOL)</i> .....	31
2.1.3.1.1. Fungsi Fisik .....	31
2.1.3.1.2. Fungsi Psikologis.....	32
2.1.3.1.3. Fungsi Sosial.....	33
2.1.4. Faktor-faktor Yang Memengaruhi <i>Quality of Life</i> .....	33
2.1.4.1. Komplikasi Terkait Diabetes.....	33
2.1.4.2. <i>Treatment Regimen</i> .....	34
2.1.4.3. Faktor Psikososial .....	35
2.1.4.4. Faktor Demografis.....	36
2.2. Pandangan Medis.....	39
2.2.1. Fungsi Fisik.....	39
2.2.1.1. Diabetes dan Kontrol Gula Darah .....	39
2.2.1.2. Diabetes dan Tidur .....	40
2.2.1.3. Diabetes dan Tingkat Energi .....	41
2.2.1.4. Diabetes dan Rasa Sakit .....	42
2.2.2. Fungsi Psikologis .....	43
2.2.2.1. Diabetes dan Perasaan Negatif.....	43
2.2.2.2. Diabetes dan <i>Self-Esteem</i> .....	45
2.2.3. Fungsi Sosial .....	46
2.2.3.1. Diabetes dan Relasi Dengan Keluarga .....	46
2.2.3.2. Diabetes dan Relasi Dengan Teman.....	47
2.3. Diabetes Melitus .....	47
2.3.1. Diabetes Melitus Tipe I.....	49
2.3.2. Diabetes Melitus Tipe II .....	51
2.3.3. Komplikasi .....	53
2.3.3.1. Berdasarkan Jangka Waktu .....	53
2.3.3.1.1. Komplikasi Akut .....	53
2.3.3.1.2. Komplikasi Kronis .....	54
2.3.3.4. <i>Treatment</i> .....	57
2.4. Tahap Perkembangan .....	58
2.4.1. Tahap Perkembangan Dewasa Awal .....	58

2.4.2. Tahap Perkembangan Dewasa Madya .....	60
2.4.3. Tahap Perkembangan Dewasa Akhir .....	61
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>64</b>
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	64
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	64
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	65
3.3.1. Variabel Penelitian.....	65
3.3.2. Definisi Konseptual .....	65
3.3.3. Definisi Operasional .....	65
3.4. Alat Ukur .....	66
3.4.1. Alat Ukur Ranah <i>Diabetes-Specific Quality Of Life</i> .....	66
3.4.1.1. Dekripsi Alat Ukur .....	66
3.4.1.2. Sistem Penilaian Alat Ukur.....	67
3.4.1.3. Cara Skoring .....	68
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang .....	68
3.4.2.1. Data Pribadi.....	68
3.4.2.2. Data Penunjang .....	68
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	68
3.4.3.1. Validitas Alat Ukur <i>Diabetes-Specific Quality Of Life</i> .....	69
3.4.3.2. Reliabilitas Alat Ukur <i>Diabetes-Specific Quality Of Life</i> .....	69
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	70
3.5.1. Populasi Sasaran .....	70
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	70
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel .....	70
3.6. Teknik Analisis Data .....	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
4.1. Gambaran Sampel Penelitian.....	73
4.2. Hasil Penelitian.....	77
4.2.1. Gambaran Derajat Ranah <i>Diabetes-Specific Quality of Life</i> (DS-QOL) .....	77
4.2.2. Hasil Tabulasi Silang Ranah <i>Diabetes-Specific Quality of Life</i> (DS-QOL) dengan Faset-Faset Tiap Ranah.....	78
4.2.2.1. Hasil Tabulasi Silang Ranah Fungsi Fisik dengan Faset-Faset Ranah Fungsi Fisik .....	78

4.2.2.2. Hasil Tabulasi Silang Ranah Fungsi Psikologis dengan Faset-Faset Ranah Fungsi Psikologis .....	80
4.2.2.3. Hasil Tabulasi Silang Ranah Fungsi Sosial dengan Faset-Faset Ranah Fungsi Sosial .....	82
4.3. Pembahasan .....	83
4.4. Diskusi .....	91
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>94</b>
5.1.    Simpulan.....	94
5.2.    Saran .....	94
5.2.1.    Saran Teoretis.....	94
5.2.2.    Saran Praktis.....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>97</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>99</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Deskripsi Alat Ukur .....	67
Tabel 3.2 Bobot Pilihan Jawaban .....	67
Tabel 3.3 Kriteria Validitas .....	69
Tabel 3.4 Kriteria Realibilitas .....	70
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Tipe Diabetes .....	73
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Diabetes.....	74
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Komplikasi Diabetes.....	74
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Treatment.....	75
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pemakaian Insulin.....	75
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	75
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	76
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Rata-rata Per Bulan .....	76
Tabel 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital .....	77
Tabel 4.10 Tabel Derajat Ranah Diabetes-Specific Quality of Life (DS-QOL) .....	77
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Ranah Fungsi Fisik dengan Faset Kontrol Gula Darah.....	78
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Ranah Fungsi Fisik dengan Faset Tidur.....	79
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Ranah Fungsi Fisik dengan Faset Energi .....	79
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Ranah Fungsi Fisik dengan Faset Ketiadaan Rasa Sakit .....	80
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Ranah Fungsi Psikologis dengan Faset Perasaan Negatif .....	80
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Ranah Fungsi Psikologis dengan Faset Self-esteem .....	81
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Ranah Fungsi Sosial dengan Faset Relasi Dengan Keluarga.....	82
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Ranah Fungsi Sosial dengan Faset Relasi Dengan Teman .....	82

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran.....	22
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian .....	64



## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN**

Lampiran 1: Kisi-Kisi Alat Ukur Ranah <i>Diabetes-Specific Quality of Life</i> (DS-QOL).....	L-1
Lampiran 2: Kata Pengantar .....	L-5
Lampiran 3: Lembar Persetujuan .....	L-6
Lampiran 4: Identitas dan Data Penunjang.....	L-7
Lampiran 5: Alat Ukur Ranah <i>Diabetes-Specific Quality of Life</i> (DS-QOL) .....	L-8
Lampiran 6: Validitas Alat Ukur Ranah <i>Diabetes-Specific Quality of Life</i> (DS-QOL)....	L-12
Lampiran 7: Realibilitas Alat Ukur Ranah <i>Diabetes-Specific Quality of Life</i> (DS-QOL)	L-14
Lampiran 8: Tabel Hasil Statistik Deskriptif dan Frekuensi Hasil Penelitian.....	L-15
Lampiran 9: Tabulasi Silang Hasil Dengan Tipe Diabetes .....	L-17
Lampiran 10: Tabulasi Silang Hasil Dengan Faktor Yang Memengaruhi Ranah DS-QOL (Rubin, 1999).....	L-18
Lampiran 11: Hasil Data Kuesioner .....	L-24
Lampiran 12: Lembar Pengesahan Pengambilan Data .....	L-30