

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dipaparkan simpulan dari hasil interpretasi dan analisis yang telah dilakukan dalam bab sebelumnya, beserta saran yang sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik gambaran mengenai *work-family conflict*, sebagai berikut:

1. Sebagian besar guru SD wanita di Kelurahan “X” Kota Bandung memiliki derajat *work-family conflict* yang rendah, sementara sebagian kecil guru SD wanita di Kelurahan “X” Kota Bandung mengalami derajat *work-family conflict* yang tinggi.
2. Sebagian besar guru SD wanita di Kelurahan “X” Kota Bandung mengalami derajat yang rendah pada arah *work interfere with family*.
3. Sebagian besar guru SD wanita di Kelurahan “X” Kota Bandung mengalami derajat yang rendah pada dimensi *time-based family interfere with work*, *strain-based family interfere with work*, *behavior-based work interfere with family*, dan *behavior-based family interfere with work*.
4. Data demografis berupa masa kerja memiliki kaitan dengan *work-family conflict*.
5. Arah *Work Interfere with Family* memiliki kaitan dengan usia, masa kerja, usia anak terkecil, jumlah penghasilan, jumlah anak, dan jumlah jam kerja.
6. Arah *Family Interfere with Work* memiliki kaitan dengan masa kerja, jumlah jam kerja, dan tugas tambahan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Dalam penelitian ini, faktor-faktor lain seperti ada atau tidaknya anggota keluarga non inti dan kepemilikan pekerja rumah tangga tidak diteliti, sehingga disarankan untuk menggunakan faktor-faktor tersebut guna menambah hasil penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

1. Penelitian ini dapat digunakan oleh sekolah-sekolah di sekitar Kelurahan “X” Kota Bandung untuk dapat meningkatkan kemampuan manajemen waktu antara keluarga dengan pekerjaan sehingga dapat seimbang dalam menjalankan kedua peran tersebut, salah satunya dengan adanya program *management training*.
2. Penelitian ini dapat digunakan oleh guru SD wanita di Kelurahan “X” Kota Bandung sehingga dapat mempertahankan kemampuan dalam menyeimbangkan peran dalam keluarga dan pekerjaan sehingga dapat mengembangkan karier dan kehidupan rumah tangga yang semakin baik.

