

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Teh hijau meningkatkan VEP_1 pada laki-laki dewasa normal.

5.2 Saran

- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai dosis optimal teh hijau dalam meningkatkan ventilasi paru.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek teh hijau terhadap penderita asma.