

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijabarkan pada bagian sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada umumnya, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X yang terlambat lulus memiliki *global self-esteem* yang tinggi.
2. Mahasiswa Fakultas Psikologi Univesitas X yang terlambat lulus memiliki *self-esteem* dalam bidang akademik yang beragam, dimana sebagian mahasiswa memiliki *self-esteem* dalam bidang akademik yang tinggi dan sebagian lainnya masuk ke kategori rendah.
3. Data demografis seperti IPK, lama kuliah, dan jenis kelamin tidak memiliki korelasi yang signifikan dengan *self-esteem* baik global maupun spesifik dalam bidang akademik.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Kepada pihak penyelenggara Program S1 Psikologi Universitas X untuk bisa lebih memerhatikan aspek *self-esteem* dalam perkuliahan mahasiswa. Diharapkan agar pihak ini bisa memberikan *treatment* yang bisa membantu mahasiswa-mahasiswa yang terlambat lulus agar tetap memiliki pandangan yang positif terhadap dirinya sendiri.

2. Kepada mahasiswa yang terlambat lulus untuk tidak menganggap kegagalan mereka dalam bidang akademis sebagai kegagalan mereka dalam hidup.

5.2.2 Saran Teoretis

1. Kepada peneliti lain yang hendak meneliti dalam bidang ini untuk menggunakan metode pengukuran yang lebih spesifik.

