

## **Abstrak**

*Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data dan gambaran mengenai hubungan antara gratitude dan subjective well-being pada lanjut usia (lansia) yang tinggal di Yayasan Pondok Lansia “X” Bandung.*

*Subjek dalam penelitian ini berjumlah 17 orang, terdiri atas 7 orang lansia laki-laki dan 10 orang lansia perempuan yang tinggal di panti werdha. Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan teknik pengambilan data berupa kuesioner yang terdiri atas 3 kuesioner (31 item kuesioner GRAT, 10 item kuesioner SPANE, dan 5 item kuesioner SWLS).*

*Berdasarkan pengolahan data secara statistik, didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara gratitude dan subjective well-being pada lanjut usia (lansia) yang tinggal di Yayasan Pondok Lansia “X” Bandung ( $r_s = 0,648$ ,  $p\text{-value} = 0,005 < p = 0,05$ ).*

*Simpulan yang diperoleh adalah terdapat hubungan positif antara gratitude dan subjective well-being pada lanjut usia (lansia) yang tinggal di Yayasan Pondok Lansia “X” Bandung. Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan melibatkan faktor-faktor dari gratitude dan SWB agar dapat lebih mengembangkan penelitian dan melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar agar hasil penelitiannya memungkinkan untuk digeneralisasi.*

**Kata Kunci:** *gratitude, subjective well-being (SWB), lanjut usia (lansia), dan panti werdha.*

### **Abstract**

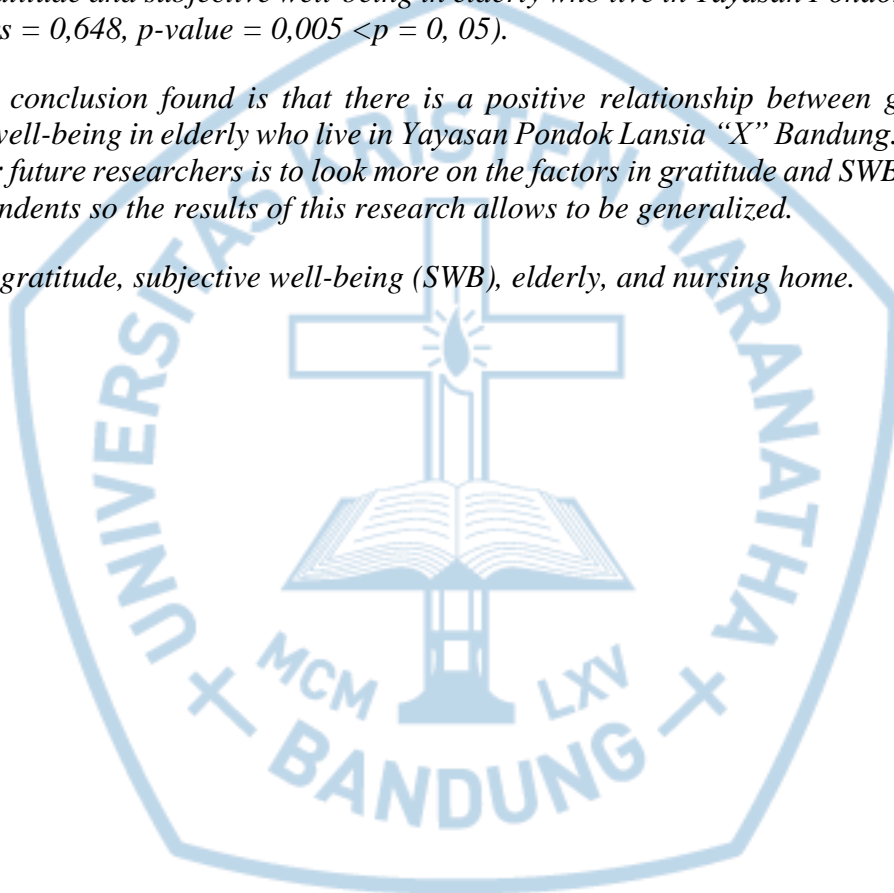
*This research aims to gather data to find a correlation between gratitude and subjective well-being (SWB) on elderly who lives at Yayasan Pondok Lansia “X” Bandung.*

*Subject of this research are 17 elderly people, consisting of 7 elderly men and 10 elderly women who live in nursing home. This research uses correlational method to gather data through 3 questionnaires consist of 31 items of GRAT questionnaire, 10 items os SPANE questionnaire, and 5 items of SWLS questionnaire.*

*Based on statistical data processing, it is found that there is a significant correlation between gratitude and subjective well-being in elderly who live in Yayasan Pondok Lansia “X” Bandung ( $r_s = 0,648$ ,  $p\text{-value} = 0,005 < p = 0,05$ ).*

*The conclusion found is that there is a positive relationship between gratitude and subjective well-being in elderly who live in Yayasan Pondok Lansia “X” Bandung. Researchers advise’s for future researchers is to look more on the factors in gratitude and SWB, and involve more respondents so the results of this research allows to be generalized.*

**Keywords:** *gratitude, subjective well-being (SWB), elderly, and nursing home.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Maksud Penelitian .....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	12

1.4.2	Kegunaan Praktis .....	12
1.5	Kerangka Pemikiran .....	13
1.6	Asumsi Penelitian.....	18
1.7	Hipotesis Penelitian.....	19
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....		20
2.1	<i>Gratitude</i> .....	20
2.1.1	Aspek-aspek <i>Gratitude</i> .....	22
2.1.2	Fungsi <i>Gratitude</i> .....	23
2.1.3	Faktor-faktor <i>Gratitude</i> .....	23
2.2	<i>Subjective Well-Being</i> .....	25
2.2.1	Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	25
2.2.2	Komponen <i>Subjective Well-Being</i> .....	27
2.2.3	Faktor-faktor <i>Subjective Well-Being</i> .....	29
2.2.4	Manfaat <i>Subjective Well-Being</i> .....	30
2.3	Hubungan antara <i>Gratitude</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> .....	33
2.4	Lanjut Usia (Lansia).....	35
2.4.1	Pengertian Lansia .....	35
2.4.2	Penurunan Kondisi Pada Lansia.....	36
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....		46
3.1	Rancangan Penelitian .....	46

3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	46
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	47
3.3.1 Variabel Penelitian .....	47
3.3.2 Definisi Operasional.....	47
3.4 Alat Ukur.....	49
3.4.1 Alat Ukur Variabel <i>Gratitude</i> .....	49
3.4.2 Alat Ukur Variabel <i>Subjective Well-Being</i> .....	51
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	54
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	54
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	55
3.5.1 Populasi Sasaran.....	55
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	56
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	56
3.6 Teknik Analisis Data.....	56
3.7 Hipotesis Statistik.....	57
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
4.1 Gambaran Sampel Penelitian .....	58
4.2 Hasil Penelitian .....	62
4.3 Pembahasan.....	63
<b>BAB V : SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Saran Teoritis .....	68

5.2.2 Saran Praktis.....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
DAFTAR RUJUKAN .....	72
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Kisi-kisi Alat Ukur GRAT .....	50
Tabel 3.2 Tabel Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur GRAT .....	50
Tabel 3.3 Tabel Kisi-kisi Alat Ukur SPANE .....	51
Tabel 3.4 Tabel Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur SPANE .....	52
Tabel 3.5 Tabel Kisi-kisi Alat Ukur SWLS .....	53
Tabel 3.6 Tabel Kriteria Korelasi Sugiyono .....	57
Tabel 4.1 Tabel Jenis Kelamin .....	58
Tabel 4.2 Tabel Usia Responden.....	59
Tabel 4.3 Tabel Pendidikan Responden .....	59
Tabel 4.4 Tabel Pekerjaan Responden .....	60
Tabel 4.5 Tabel Riwayat Penyakit Responden .....	60
Tabel 4.6 Tabel Relasi Responden .....	61
Tabel 4.7 Tabel Penghayatan Responden .....	61
Tabel 4.8 Tabel Hasil Korelasi <i>Gratitude</i> dan SWB .....	62
Tabel 4.9 Tabel Tabulasi Silang <i>Gratitude</i> dan SWB Responden.....	62

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran .....	18
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian .....	47





## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 - Kata Pengantar Kuesioner.....	L-1
LAMPIRAN 2 - Surat Pernyataan Kuesioner .....	L-2
LAMPIRAN 3 - Identitas & Data Penunjang .....	L-3
LAMPIRAN 4 - Kuesioner <i>Gratitude</i> (GRAT) .....	L-4
LAMPIRAN 5 - Kuesioner <i>Subjective Well-Being</i> .....	L-8
LAMPIRAN 6 - Hasil Input Data Pribadi & Data Penunjang .....	L-10
LAMPIRAN 7 - Hasil Input Data Kuesioner <i>GRAT</i> .....	L-11
LAMPIRAN 8 - Hasil Input Data Kuesioner <i>SPANE</i> .....	L-15
LAMPIRAN 9 - Hasil Input Data Kuesioner <i>SWLS</i> .....	L-17
LAMPIRAN 10 - Hasil Input Data SWB .....	L-18
LAMPIRAN 11 - Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>GRAT</i> .....	L-19
LAMPIRAN 12 - Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>SPANE</i> .....	L-20
LAMPIRAN 13 - Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>SWLS</i> .....	L-21
LAMPIRAN 14 - Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>GRAT</i> .....	L-22
LAMPIRAN 15 - Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>SPANE</i> .....	L-23
LAMPIRAN 16 - Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>SWLS</i> .....	L-24
LAMPIRAN 17- Hasil Input Data SWB & GRAT .....	L-24

LAMPIRAN 18 - Hasil Uji Korelasi SWB & GRAT .....	L-25
LAMPIRAN 19 - Frekuensi Jenis Kelamin .....	L-25
LAMPIRAN 20 - Frekuensi Usia .....	L-26
LAMPIRAN 21 - Frekuensi Pendidikan Terakhir .....	L-26
LAMPIRAN 22 - Frekuensi Pekerjaan.....	L-27
LAMPIRAN 23 - Frekuensi Riwayat Penyakit .....	L-27
LAMPIRAN 24 - Frekuensi Relasi Sosial .....	L-28
LAMPIRAN 25 - Frekuensi Penghayatan Lansia .....	L-28
LAMPIRAN 26 - Hasil Pengolahan alat ukur GRAT, SPANE, SWLS.....	L-29
LAMPIRAN 27 - Hasil Tabulasi Silang <i>Gratitude</i> dan SWB.....	L-30
LAMPIRAN 28 - Kuesioner <i>Gratitude</i> (GRAT) (sebelum validitas).....	L-31
LAMPIRAN 29 - Kuesioner <i>Subjective Well-Being</i> (sebelum validitas).....	L-36