

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini, didapatkan gambaran mengenai *culture shock* mahasiswa angkatan 2016 yang berasal dari luar provinsi Jawa Barat di Universitas “X” Bandung, yang dapat ditarik kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Terdapat 52.1% mahasiswa angkatan 2016 yang berasal dari luar provinsi Jawa Barat di Universitas “X” Bandung memiliki *culture shock* yang tergolong tinggi.
2. Pada mahasiswa angkatan 2016 dengan *culture shock* yang tinggi memiliki ketegangan karena adanya usaha untuk melakukan adaptasi psikologis, perasaan kehilangan teman dan keluarga, perasaan tidak berdaya karena tidak mampu beradaptasi dengan lingkungan di Bandung, menolak dan ditolak oleh orang-orang di lingkungan Bandung, kebingungan mengenai peran, harapan terhadap peran tersebut, nilai yang dianut, perasaan dan identitas diri, tidak menyukai perbedaan bahasa serta kebiasaan yang tergolong tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian mengenai *culture shock* mahasiswa angkatan 2016 yang berasal dari luar provinsi Jawa Barat di Universitas “X” Bandung, peneliti mengemukakan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan, yaitu:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Untuk menambah pengetahuan bagi ilmu psikologi sosial mengenai *culture shock* mahasiswa baru yang berasal dari luar provinsi Jawa Barat di Universitas “X” Bandung.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai *culture shock* seperti dampak *culture shock* yang dialami oleh mahasiswa baru sehingga hal tersebut dapat membantu mahasiswa menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya.

5.2.2 Saran Praktis

1. Memberikan informasi kepada Direktorat Kemahasiswaan Universitas “X” Bandung mengenai *culture shock* sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program orientasi mahasiswa baru khususnya yang berpindah dari lingkungan asal ke lingkungan baru dan mahasiswa harus mempelajarinya.
2. Memberikan informasi kepada mahasiswa baru yang berasal dari luar provinsi Jawa Barat di Universitas “X” Bandung mengenai *culture shock* dengan cara mahasiswa baru mempelajari panduan atau bahan bacaan yang dibuat oleh Universitas “X” Bandung.