

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Studi Deskriptif mengenai Derajat Gratitude pada ODHA di Lembaga ‘X’ Bandung.” Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran derajat gratitude pada ODHA di Lembaga ‘X’ Bandung. Variabel yang diteliti adalah gratitude. Gratitude adalah penghayatan individu bahwa hal-hal yang baik terjadi dalam hidupnya, dan menyadari bahwa orang lain ikut berkontribusi dalam berbagai hal baik yang diterima individu (Watkins, 2014).

Penelitian ini dilakukan pada 40 orang responden melalui penyebaran kuesioner GRAT (Gratitude Resentment and Appreciation Test) scale (Watkins, 2003), yang telah diadaptasi oleh peneliti. Gratitude diukur dengan melihat komponen dasar gratitude yaitu, *sense of abundance*, *appreciation simple pleasures*, dan *appreciations for others*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik survey. Data yang diperoleh didapat dengan teknik analisa deskriptif dengan menggunakan program SPSS 16.0. Berdasarkan hasil uji validitas dengan metode construct validity dengan 42 aitem total korelasi yang dapat dipakai, dengan koefisien korelasi 0,316 sampai dengan 0,893. Uji reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach, dan diperoleh reliabilitas sebesar 0,936.

Berdasarkan pengolahan data pada 40 orang responden, didapatkan hasil bahwa 32,5% responden memiliki derajat gratitude tinggi, dan 67,5% responden memiliki derajat gratitude rendah. Kesimpulan yang diperoleh dari seluruh responden yang diteliti, jumlah responden yang memiliki derajat gratitude tinggi hampir sama dengan yang memiliki derajat gratitude rendah. Peneliti mengajukan saran bagi ODHA untuk bersyukur, menjaga kesehatan dan menerima diri. Bagi pihak Lembaga ‘X’ di Bandung disarankan meningkatkan kualitas pelayanan, program kebersamaan, empati, dan pembinaan pada kaum pria untuk meningkatkan gratitude.

**Kata kunci:** Deskriptif, Gratitude, ODHA.

## ABSTRACT

*This research is entitled "A Descriptive Research of the Gratitude Levels of ODHA in 'X' Institution in Bandung". This research was conducted in order to find out the level gratitude of the ODHA in this institution. The observed variable was gratitude. Gratitude is appreciating that good things that happen in an individual's life, and realizing that others are contributing to the good things that the individual receives (Watkins, 2014).*

*This research was conducted with 40 respondents through a questionnaire called the GRAT scale (Gratitude Resentment and Appreciation Test), (Watkins, 2003), which had been adapted by the researcher. Gratitude is measured by viewing the basic components of gratitude, that is, sense of abundance, appreciation of simple pleasures, and appreciation for others. This research utilizes descriptive methods using a survey technique. Data was obtained using SPSS 16.0 and is based on a validity test with construct validity, including 42 items correlation that can be used with correlation coefficient of 0,316 until 0,893. Alpha Cronbach was used as a reliability test with results of 0,936.*

*Based on data processing results from 40 respondents, it was found that 32,5% of respondents have a high level of gratitude and 67,5% respondents have a low level of gratitude. The conclusion gained from all observed respondents is, namely, the number of respondents with a high level of gratitude is nearly equal to those with a low level of gratitude. The researcher advises ODHA to be grateful, take good care of their health, and have self-acceptance. For the institution 'X' in Bandung, it is advised to improve the quality of service, programs building togetherness, empathy, and coaching for males to develop their gratitude.*

**Keywords:** *descriptive, gratitude, ODHA.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

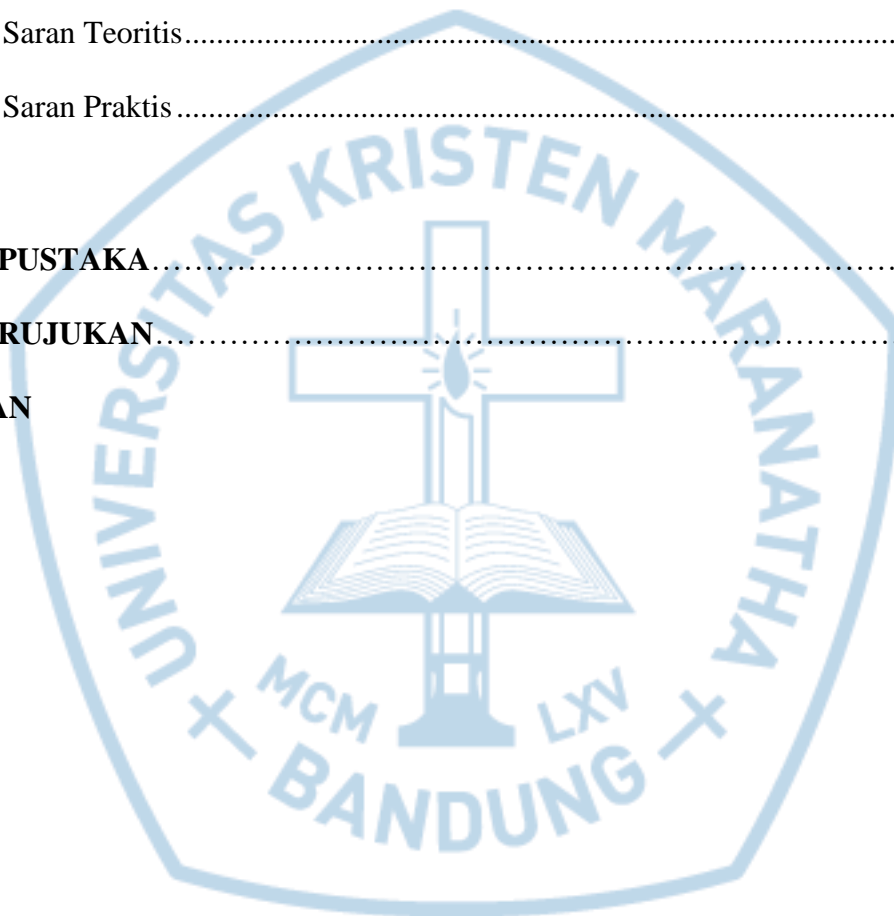
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1. Maksud Penelitian.....	11
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	11
1.4. Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1. Kegunaan Teoretis.....	11
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	11
1.5. Kerangka Pemikiran.....	12
1.6. Asumsi Penelitian.....	17

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	18
2.1. <i>Gratitude</i> .....	18
2.1.1. Definisi <i>Gratitude</i> .....	18
2.1.2. Pemrosesan informasi dari individu yang <i>Gratitude</i> .....	20
2.1.3. <i>Facet dari Trait Gratitude</i> .....	21
2.1.4. Tiga Komponen Dasar <i>Gratitude</i> .....	22
2.1.5. Faktor <i>Gratitude</i> .....	23
2.1.6. Manfaat <i>Gratitude</i> .....	26
2.1.7. Panduan Teori Untuk Memahami Karakteristik Orang Yang Bersyukur .....	27
2.1.8. <i>Gratitude as a Healing Affect</i> .....	28
2.1.9. Penelitian <i>Gratitude</i> Bagi Kesehatan .....	29
2.2. Pengertian HIV/AIDS (ODHA).....	31
2.2.1. Pengertian HIV/AIDS (ODHA) .....	31
2.2.2. Perkembangan infeksi HIV/AIDS .....	31
2.2.3. <u>Cara Penularan HIV</u> .....	32
2.2.4. <u>Stigma dan Diskriminasi Terhadap Orang dengan HIV/AIDS</u> .....	33
2.2.5. <u>Fase-fase Penyakit HIV/AIDS</u> .....	34
2.2.6. <u>Dampak HIV/AIDS pada Penderita di Masyarakat</u> .....	35
2.2.7. <u>Pengobatan HIV/AIDS</u> .....	39
2.3. <u>Tahap Perkembangan Dewasa</u> .....	40
2.3.1. <u>Dewasa Awal (Early Adulthood)</u> .....	40
2.3.2. <u>Dewasa Madya (Middle Adulthood)</u> .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	42
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	42

3.2.	Prosedur Penelitian .....	42
3.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
3.3.1.	Variabel Penelitian .....	43
3.3.2.	Definisi konseptual .....	43
3.3.3.	Definisi Operasional .....	43
3.4.	Alat Ukur .....	43
3.4.1.	Alat Ukur <i>Gratitude</i> .....	43
3.4.2.	Prosedur Pengisian .....	44
3.4.3.	Sistem Penilaian .....	44
3.5.	Data Pribadi .....	46
3.6.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	49
3.6.1.	Validitas Alat Ukur .....	46
3.6.2.	Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.7.	Populasi.....	48
3.7.1.	Populasi Sasaran .....	48
3.7.2.	Karakteristik Populasi.....	48
3.8.	Teknik Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>49</b>
4.1.	Gambaran Responden Penelitian .....	49
4.1.1.	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.1.2.	Gambaran Responden berdasarkan Usia .....	49
4.1.3.	Gambaran Responden berdasarkan Lama Bergabung.....	50
4.1.4.	Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	50
4.2.	Hasil Penelitian .....	50
4.2.1.	Derajat <i>Gratitude</i> pada responden yang bergabung di Lembaga ‘X’ Bandung ....	51

4.2.2. Derajat Komponen Dasar <i>Gratitude</i> pada responden yang bergabung di Lembaga ‘X’ Bandung.....	50
4.3. Pembahasan.....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
5.1. Simpulan .....	57
5.2. Saran .....	58
5.2.1. Saran Teoritis.....	58
5.2.2. Saran Praktis .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi alat ukur <i>Gratitude</i> Sebelum dan Sesudah Validitas.....	44
Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur <i>Gratitude</i> .....	44
Tabel 3.3 Kategori Tinggi Rendah <i>Gratitude</i> .....	45
Tabel 3.4 Kategori Tinggi dan Rendah Untuk Setiap Komponen Dasar.....	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas.....	47
Tabel 4.1 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Gambaran Responden berdasarkan Usia .....	49
Tabel 4.3 Gambaran Responden berdasarkan Lama Bergabung.....	50
Tabel 4.4 Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	50
Tabel 4.5 Derajat <i>Gratitude</i> .....	51
Tabel 4.6 Tabel Derajat Komponen Dasar <i>Gratitude</i> .....	51



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	16
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian.....	42





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan.....	L-1
Lampiran 2	Lembar Kata Pengantar.....	L-2
Lampiran 3	Data Pribadi.....	L-3
Lampiran 4	Kuesioner <i>Gratitude</i> .....	L-3
Lampiran 5	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Gratitude</i> .....	L-6
Lampiran 6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	L-8
	Lampiran 6.2. Reliabilitas Alat Ukur <i>Gratitude</i> .....	L-9
Lampiran 7	Distribusi Frekuensi Data Demografi.....	L-9
Lampiran 8	Tabel Data Mentah.....	L-12
Lampiran 9	Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Gratitude</i> dengan Setiap Komponen Dasar...L-16	
Lampiran 10	Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Gratitude</i> dengan Data Demografi.....	L-17
Lampiran 11	Gambaran Umum Responden.....	L-18
Lampiran 12	Profil Lokasi Penelitian.....	L-19