

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan pada bagian sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Bahwa sebagian besar PNS yang akan pensiun di Badan Pengusahaan Batam memiliki *Subjective Well-Being* yang rendah (60%).
2. Berdasarkan faktor-faktor, didapat bahwa PNS yang akan pensiun di Badan Pengusahaan Batam dengan pendidikan lebih rendah, adanya cita-cita yang belum tercapai, dan tidak ada rencana atau kegiatan lain setelah bekerja, dan penghasilan yang lebih rendah memiliki *Subjective Well-Being* yang rendah.
3. Sebaliknya, PNS yang akan pensiun di Badan Pengusahaan Batam yang pendidikan yang lebih tinggi (perguruan tinggi), adanya cita-cita yang sudah tercapai, adanya rencana kegiatan seperti berwiraswasta setelah pensiun, dan adanya penghasilan yang tinggi sebelum dan sesudah pensiun, memiliki *Subjective Well-being* yang tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Saran Teoritis

1. Memberikan informasi bagi ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi positif mengenai *Subjective Well-Being* pada PNS yang akan pensiun di Badan Pengusahaan Batam.
2. Peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengambil data perusahaan atau instansi dengan jumlah responden yang lebih banyak, sehingga hasil penelitian dapat menggambarkan mayoritas *Subjective Well-Being* yang dialami oleh responden penelitian.
3. Bagi peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai kontribusi faktor-faktor yang memengaruhi derajat *Subjective Well-Being* dengan menambahkan data penunjang.

5.2.2 Saran Praktis

1. Peneliti menyarankan kepada pihak Badan Pengusahaan Batam yaitu kepada Direktur, Manajer SDM dan Umum untuk dapat memberikan pelatihan persiapan pensiun sebagai program rutin yang dilakukan oleh Badan Pengusahaan Batam sebagai upaya untuk meningkatkan adanya pemaknaan yang positif terhadap *skill* dan kemampuan yang dimiliki oleh PNS sebelum memasuki masa pensiun. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan komponen kognitif yang saat ini ditemukan masih banyak memiliki derajat yang rendah.
2. Peneliti menyarankan kepada PNS yang akan pensiun untuk dapat memaknai berbagai kejadian-kejadian dalam kehidupannya dengan cara yang positif, memiliki penghayatan yang positif terhadap diri sendiri dan lingkungannya sebagai salah satu cara bagi PNS yang akan pensiun untuk dapat meningkatkan komponen afektif.