

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1.Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, diperoleh gambaran mengenai kategori dari Ibu yang memiliki anak autistik di Bandung dengan simpulan sebagai berikut :

- (1) Kategori yang lebih banyak didapati pada ibu yang memiliki anak autistik di Bandung menjadi responden penelitian ini ialah *gratitude*.
- (2) Kategori yang berikutnya, yang hampir sama banyaknya dengan kategori *gratitude* ialah kategori *ingratitude*.
- (3) Kategori yang paling sedikit dijumpai pada ibu yang memiliki anak autistik di Bandung yang menjadi responden penelitian ini ialah kategori *non-gratitude*.

#### 5.2.Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

##### 5.2.1. Saran Teoretis

- (1) Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti mengenai *gratitude* disarankan untuk lebih menggali hal-hal atau pihak-pihak pemberi.
- (2) Mengingat bantuan yang didapatkan ibu yang memiliki anak autistik ini adalah rutin dan merupakan bagian dari tanggung jawab pemerintah, peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih mendalam mengenai

penghayatan subjek terkait permasalahan yang dialaminya dan bantuan yang didapatkannya.

- (3) Bagi peneliti selanjutnya dapat menghubungkan dengan variabel lain seperti pada faktor yang memengaruhi *gratitude* yaitu perasaan nyaman dengan kehidupan, kehidupan agama, dan budaya.

#### 5.2.2. Saran Praktis

- (1) Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi kepada Lembaga-lembaga atau Yayasan Peduli Autistik mengenai kategori *gratitude* yang dimiliki oleh Ibu yang memiliki anak autistik di Bandung agar dapat merancang psikoedukasi bagi ibu atau orangtua lain yang memiliki anak autistik di Bandung.
- (2) Terkait hasil penelitian ini juga, dapat digunakan oleh ibu yang memiliki anak autistik mengenai kategori *gratitude* yang mereka miliki sehingga dengan mengetahui kategorinya diharapkan dapat menyadarkan dirinya bahwa masih ada kebaikan yang diterimanya agar dapat memotivasinya dalam merawat anak.