

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data dan gambaran mengenai gratitude pada ibu yang memiliki anak autistik di Bandung. Gratitude atau perasaan syukur merupakan kesadaran bahwa individu adalah penerima kebaikan (Emmons dan McCullough, 2004). Terdapat tiga kategori gratitude, yaitu 1) Gratitude, mengenali dan mengakui bahwa apa yang telah ia dapatkan dari luar dirinya merupakan kebaikan baginya. 2) Non-gratitude, tidak dapat mengenali atau mengakui bahwa ia telah mendapatkan kebaikan dari sesuatu yang ia dapatkan. 3) Ingratitude, mengenali dan mengakui bahwa apa yang telah ia dapatkan dari luar dirinya hanya saja bukanlah kebaikan baginya.

Kuesioner dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan teori Gratitude dari Emmons dan McCullough (2004). Kuesioner ini terdiri dari 24 item yang terdiri dari 12 item aspek recognize dan 12 item aspek acknowledgement. Penelitian ini dilakukan pada 41 ibu yang memiliki anak autistik di Bandung. Penyebaran kuesioner dilakukan secara langsung dan bantuan dari Yayasan "X" di Bandung. Dari hasil penelitian, didapatkan validitas tertinggi yaitu 0,664 dan terendah yaitu -0,113. Reliabilitas pada item aspek recognize sebesar 0,440 dan item aspek acknowledgement sebesar 0,474.

Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan bahwa dari ibu yang memiliki anak autistik di Bandung, 44% berada pada kategori gratitude, 17% berada pada kategori Non-gratitude, dan sisanya 39% berada pada kategori Ingratitude. Saran bagi Yayasan atau Lembaga Peduli Autistik bahwa hasil ini dapat digunakan bahan psikoedukasi mengenai gratitude pada Ibu yang memiliki anak autistik.

Kata kunci : Gratitude, Ibu yang Memiliki Anak Autistik

ABSTRACT

This study aims to obtain data and description of gratitude in mothers who have autistic children in Bandung. Gratitude is the realization that the individual is the recipient of kindness (Emmons and McCullough, 2004). There are three categories of gratitude, namely 1) Gratitude, recognizing and acknowledging that what he has gained from outside himself is good for him 2) Non-gratitude, unable to recognize or acknowledge that he has gained the goodness of something he gets. 3) Ingratitude, recognizing and acknowledging that what he has gained from outside himself is just not good for him.

The questionnaire was made by the researchers themselves based on Gratitude's theory of Emmons and McCullough (2004). The questionnaire consisted of 24 items consisting of 12 items of recognize aspects and 12 acknowledgment aspects items This study was conducted on 41 mothers who have autistic children in Bandung. The distribution of questionnaires is done directly and the assistance of Yayasan "X" in Bandung. From the results of research, the highest validity is 0.664 and the lowest is -0.113. Reliability on the recognize aspect item of 0.440 and acknowledgment aspect of 0.474.

Based on the results of the study found that from mothers who have autistic children in Bandung, 44% are in the category of gratitude, 17% are in the category of Non-gratitude, and the remaining 39% are in Ingratitude category. Suggestions for the Foundation or Institute of Autistic Care that can be used psychoeducation materials about gratitude in mothers who have autistic children.

Keyword : *Gratitude, Mothers who Have Autistic Child in Bandung*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.3.1. Maksud Penelitian	7
1.3.2. Tujuan Penelitian	8
1.4. Kegunaan Penelitian	8
1.4.1. Kegunaan Teoretis	8
1.4.2. Kegunaan Praktis	8
1.5. Kerangka Pemikiran	9
1.6. Asumsi	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Gratitude</i>	13
2.1.1. Definisi <i>Gratitude</i>	13
2.2.1. Aspek <i>Gratitude</i>	14
2.3.1. Kategori <i>Gratitude</i>	15
2.4.1. Faktor yang memengaruhi <i>Gratitude</i>	16
2.5.1. Disposisi <i>Gratitude</i>	17
2.6.1. <i>Gratitude</i> Lebih dari perasaan	19
2.2. Orangtua	19
3.3.1. Definisi Orangtua	19
3.3.2. Peran Orangtua	20
2.2.1. Interaksi Orangtua-Anak-Masyarakat	21
2.3. Autisme	21
2.3.1. Definisi Autisme	21
3.3.3. Ciri Anak Autisme	22
3.3.4. Faktor-faktor Penyebab Autisme	24
2.3.2. Masalah Orangtua yang Memiliki Anak Autisme	25
2.3.3. Hal-hal yang Membuat Orangtua Tertekan	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	30
3.2. Bagan Prosedur Penelitian	30
3.3. Variabel Penelitian, Definisi konseptual dan Operasional	31
3.3.1. Variabel Penelitian	31
3.3.2. Definisi Konseptual	31

3.3.3. Definisi Operasional	31
3.4. Alat Ukur	32
3.4.1. Alat Ukur <i>Gratitude</i>	32
3.4.2. Kisi-kisi Alat Ukur <i>Gratitude</i>	32
3.4.3. Prosedur Pengisian Kuesioner	33
3.4.4. Sistem Penilaian	33
3.4.5. Data Pribadi dan Data Penunjang	35
3.4.6. Validitas dan Reliabilitas	36
3.4.6.1. Validitas Alat Ukur	36
3.4.6.2. Reliabilitas Alat Ukur	37
3.5. Populasi Penelitian	38
3.5.1. Populasi Sasaran	38
3.5.2. Karakteristik Populasi	38
3.6. Teknik Analisis Data	39

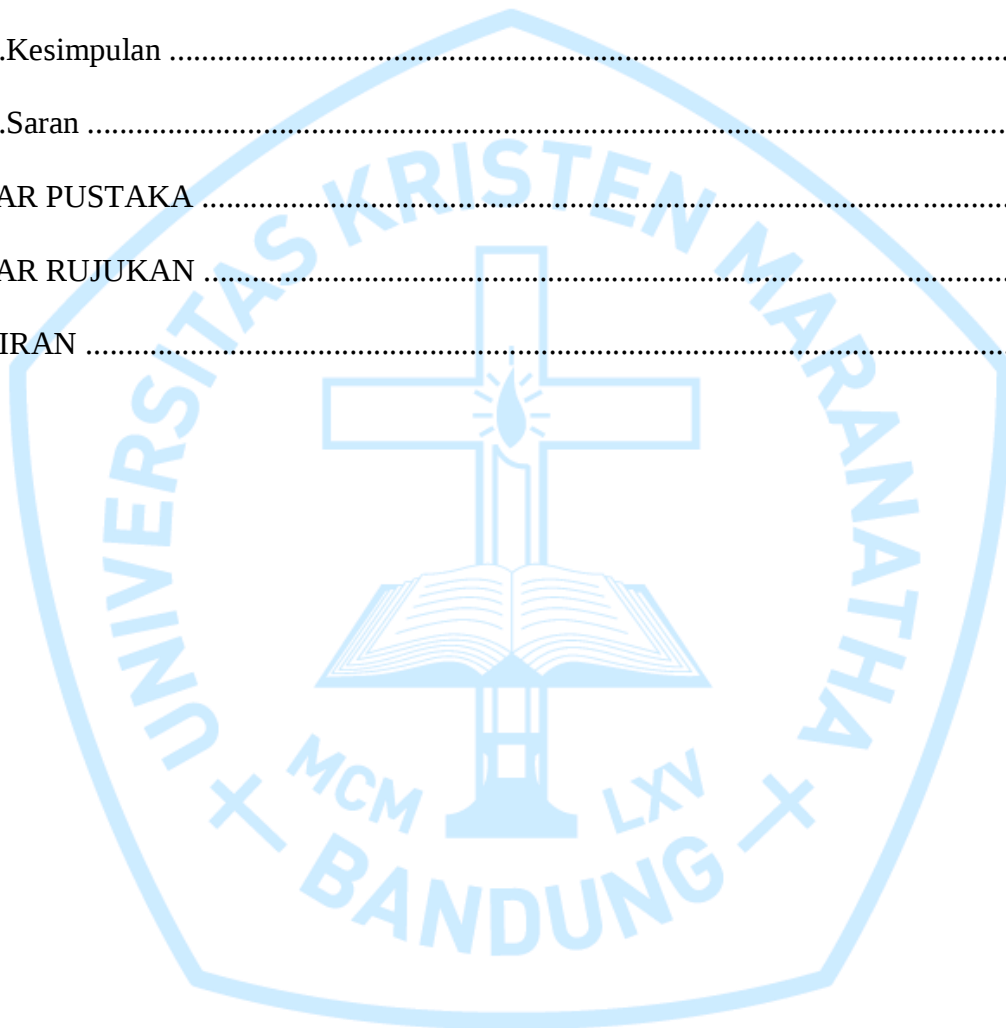
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Responden	40
4.1.1. Gambaran Umum Responden	40
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	40
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Agama	41
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa	41
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	42
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak Kandung	42
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.8. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak	44

4.2. Hasil Penelitian	44
4.2.1. Gambaran Derajat Aspek-Aspek <i>Gratitude</i> Responden	45
4.2.2. Gambaran Kategori <i>Gratitude</i> Responden	46
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	52
5.2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
DAFTAR RUJUKAN	55
LAMPIRAN	xvii



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Kategori <i>Gratitude</i>	15
Tabel 3.1. Kisi-kisi Alat Ukur <i>Gratitude</i>	33
Tabel 3.2. Sistem Penilaian Item.....	34
Tabel 3.3. Kriteria Penilaian Alat Ukur.....	34



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir	13
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Contoh kuesioner isi responden G1



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-kisi Alat Ukur	L1
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	L5
Lampiran 3	Kuesioner <i>Gratitude</i>	L7
Lampiran 4	Data Subjek	L10
Lampiran 5	Validitas dan Reliabilitas	L12
Lampiran 6	Tabulasi Silang	L14
Lampiran 7	Derajat dan Kategori <i>Gratitude</i>	L16

