

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka diperoleh suatu gambaran mengenai tipe *Work-Life Balance* pada Karyawan di PT Kereta Api Indonesia (Persero) Daerah Operasi II Bandung, yakni sebagai berikut:

1. Tipe *Work-Life Balance* yang sebagian besar dimiliki oleh karyawan di PT Kereta Api Indonesia (Persero) Daerah Operasi II Bandung adalah tipe *Beneficial Balance*, artinya karyawan menghayati pengalaman *enhancement* yang tinggi dan pengalaman *conflict* yang rendah pada pemenuhan multiperannya.
2. Tidak ditemukan karyawan di PT Kereta Api Indonesia (Persero) Daerah Operasi II Bandung yang memiliki tipe *Harmful Balance*, artinya karyawan tidak ada yang menghayati adanya pengalaman *conflict* yang tinggi dan pengalaman *enhancement* yang rendah pada pemenuhan multiperannya.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Saran Teoretis

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan responden dari bidang pekerjaan lain dengan tambahan data penunjang yang lebih lengkap dan mudah dikaitkan dengan *Work-Family Conflict (Demands)* dan *Work-Family Enrichment (Resources)* sebagai dimensi dari *Work-Life Balance*, sehingga diharapkan dapat memperdalam dan mempermudah dalam menggambarkan tipe *Work-Life Balance*.

### 5.2.2. Saran Praktis

Memberikan masukan bagi karyawan di PT Kereta Api Indonesia (Persero) Daerah Operasi II Bandung sebagai acuan untuk melakukan pengembangan diri dan meningkatkan fungsi pemenuhan multiperan dalam kehidupannya sehari-hari.

