

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data dan pembahasan hasil penelitian yang dilakukan kepada Ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* di Yayasan “X” Bandung, maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ranah kualitas hidup Ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* lebih banyak berada pada derajat rendah.
2. Ranah kualitas hidup Ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* menunjukkan paling banyak di ranah hubungan sosial.
3. Faktor yang paling memiliki keterkaitan dengan ranah kualitas hidup adalah usia Ibu dan pendidikan terakhir.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian dengan variabel ranah kualitas hidup disarankan untuk menemukan faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup selain faktor demografis.
2. Dapat mengkaji informasi lebih lanjut mengenai hubungan ranah kualitas hidup dengan faktor-faktor yang memengaruhinya pada Ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* di

Yayasan “X” Bandung, sehingga dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu psikologi positif.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Yayasan “X” Bandung untuk bisa memberikan konseling atau *sharing* sesama ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome*. Hal ini dapat membantu Ibu untuk mendapatkan dukungan sosial dari lingkungan dan orang terdekat agar Ibu merasa percaya diri dalam menjalani hidupnya.

2. Bagi Ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* di Yayasan “X” Bandung, hasil ini dapat menjadi informasi tambahan berkenaan dengan ranah kualitas hidup. Setelah Ibu memiliki informasi diharapkan Ibu melakukan peningkatan pada ranah kualitas hidup tertentu dengan lebih terarah. Hal ini dapat membantu Ibu mengevaluasi kualitas hidupnya sehingga dapat dikaitkan dengan kehidupan sehari-hari.

