

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data derajat *social anxiety* pada *Gay* berusia 20 - 30 tahun di Bandung serta pembahasannya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas *Gay* berusia 20 - 30 tahun di Bandung yang menjadi responden penelitian ini memiliki derajat *social anxiety* yang tinggi.
2. Mayoritas *Gay* berusia 20 - 30 tahun di Bandung yang menjadi responden penelitian ini memiliki keinginan untuk membuat kesan tertentu yang tinggi tetapi *self-presentational efficacy* atau keyakinan bahwa responden akan berhasil dalam menampilkan kesan tertentu nya rendah.
3. Terdapat 2 faktor diri responden yang mempengaruhi derajat *social anxiety* yang tinggi pada *Gay* berusia 20 - 30 tahun di Bandung, yaitu *self-esteem* yang rendah dan *self-labeling* yang tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, peneliti mengajukan beberapa saran teoritis sebagai berikut:

1. Untuk faktor yang mempengaruhi dan faktor sosiodemografis perlu ditambah dan dicari pengaruh tepatnya terhadap derajat *social anxiety*.
2. Dalam pembuatan aitem, untuk satu indikator lebih baik dibuat lebih banyak dan lebih efektif lagi aitemnya, untuk mengurangi kemungkinan adanya aitem yang dibuang karena tidak valid.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, peneliti mengajukan beberapa saran praktis sebagai berikut:

1. Untuk masyarakat agar menjadi tahu dan sebagai pertimbangan dalam melakukan interaksi sosial dengan *gay* di Bandung yang memiliki *social anxiety* yang tinggi.
2. Untuk para responden atau *gay* di Bandung yang memiliki derajat *social anxiety* tinggi sebagai bahan pertimbangan dalam berperilaku di masyarakat.

