

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat ada atau tidaknya kontribusi yang signifikan dari optimisme terhadap grit pada mahasiswa Fakultas Seni Rupa dan Desain jurusan Desain Komunikasi Visual Universitas ‘X’ Bandung. Subjek dalam penelitian ini adalah populasi mahasiswa Fakultas Seni Rupa dan Desain jurusan Desain Komunikasi Visual yang sedang mengambil mata kuliah mayor tingkat 1 yang berjumlah 71 orang. Rancangan dalam penelitian ini menggunakan metode fungsional.

Alat ukur optimisme dalam penelitian ini merupakan hasil modifikasi peneliti dari alat ukur dari Martin Seligman, dan alat ukur grit merupakan modifikasi peneliti dari alat ukur dari Angela Duckworth. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji analisis regresi linear sederhana. Validitas dari alat ukur optimisme berkisar dari 0,02-0,60 dengan reliabilitas berkisar antara 0,21-0,50, sedangkan validitas alat ukur grit berkisar 0,313-0,630 dengan reliabilitas sebesar 0,617.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa optimisme memiliki kontribusi yang signifikan sebesar 21,9% pada grit. Hal ini menunjukkan bahwa cara pandang mahasiswa terhadap kejadian baik atau buruk akan memberikan pengaruh pada grit yang dimiliki.

Peneliti mengajukan saran agar pada penelitian selanjutnya diteliti mengenai faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi grit. Bagi staff pengajar hasil penelitian ini dapat digunakan untuk membantu mahasiswa meningkatkan optimisme ketika proses asistensi. Sedangkan, bagi mahasiswa, hasil penelitian ini dapat digunakan untuk merefleksikan diri mengenai optimisme dan grit yang dimiliki

Kata Kunci : *Optimisme, Grit*

Abstract

This research was intended to find out if there is any significant contribution from optimism towards grit at Faculty of Art and Design in Visual Communication Design department's college students at 'X' University Bandung. Subjects in this study is a population of college students of the Faculty of Art and Design in Visual Communication Design department, amounting to 71 respondents. The design in this study is using functional method.

Optimism measuring instrument used in this study is the researcher's modification result from the measuring instrument from Martin Seligman, and grit measuring instrument is the researcher's modification result from Angela Duckworth. The data obtained was processed using single linear regression analysis test. Validity of optimism range from 0,02-0,60 with reliability range from 0,21-0,50, while validity of grit measuring instrument is range from 0,313-0,630 with reliability of 0,617.

The research result showing that optimism have 21,9% significant contribution towards grit. This shows that college students' way of looking towards good or bad events can influencing their grit.

Researcher proposes that in the next research other factors that could affect grit should be researched. For the teaching staffs, the results of this research can be used for helping students increasing their optimism at the assistance process. For college students, the results of this research can be used for self-reflecting about their optimism and grit.

Key Words : *Optimism, Grit*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

KATA PENGANTAR..... i

ABSTRAK..... iv

ABSTRACT..... v

DAFTAR ISI..... vi

DAFTAR TABEL..... x

DAFTAR BAGAN..... xi

DAFTAR LAMPIRAN..... xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang Masalah..... 1

1.2.Identifikasi Masalah..... 12

1.3.Maksud dan tujuan..... 12

 1.3.1. Maksud Penelitian..... 12

 1.3.2. Tujuan Penelitian..... 13

1.4.Kegunaan Penelitian..... 13

 1.4.1. Kegunaan Teoritis..... 13

 1.4.2. Kegunaan Praktis..... 13

1.5.Kerangka Pemikiran..... 13

1.6.Asumsi Penelitian.....	19
1.7.Hipotesis Penelitian.....	20

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Optimisme.....	21
2.1.1. Pengertian <i>Explanatory Style</i>	21
2.1.2. Pengertian Optimisme.....	21
2.1.3. Dimensi Optimisme.....	22
2.1.4. Merubah Pesimistik Menjadi Optimistik.....	26
2.2. <i>Grit</i>	32
2.2.1. Pengertian <i>Grit</i>	32
2.2.2. Dimensi <i>Grit</i>	32
2.2.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Grit</i>	33
2.3. Dewasa Awal.....	37
2.3.1. Pengertian Dewasa Awal.....	37
2.3.2. Masa Transisi dari Sekolah Menengah ke Perguruan Tinggi.....	38
2.3.3. Tahap-tahap Kognitif.....	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	41
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	41
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
3.3.1. Variabel Penelitian.....	41

3.3.2. Definisi Operasional.....	42
3.4. Alat Ukur.....	44
3.4.1. Alat Ukur Optimisme.....	44
3.4.2. Alat Ukur <i>Grit</i>	47
3.4.3. Data Pribadi.....	49
3.4.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	49
3.4.4.1. Validitas Alat Ukur.....	49
3.4.4.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	50
3.5. Populasi.....	51
3.5.1. Populasi Sasaran.....	51
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	51
3.6. Teknik Analisis Data.....	51
3.7. Hipotesis Statistik.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	53
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	53
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
4.2. Hasil Penelitian.....	54
4.3. Pembahasan.....	55

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan.....	64
--------------------	----

5.2. Saran.....	64
5.2.1. Saran Teoritis.....	64
5.2.2. Saran Praktis.....	65
 DAFTAR PUSTAKA.....	 67
 DAFTAR RUJUKAN.....	 68
 LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Alat Ukur Optimisme.....	45
Tabel 3.2. Kisi-kisi Alat Ukur <i>Grit</i>	48
Tabel 3.3. Bobot Skor Alat Ukur <i>Grit</i>	48
Tabel 4.1. Gambaran Usia Responden Penelitian.....	53
Tabel 4.2. Gambaran Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	54
Tabel 4.3. Gambaran Hasil Kontribusi Optimisme Terhadap <i>Grit</i>	54



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir..... 19

Bagan 3.1. Rancangan Penelitian..... 41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kata Pengantar.....	L-1
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Persetujuan.....	L-2
Lampiran 3 : Alat Ukur Optimisme.....	L-3
Lampiran 4 : Alat Ukur <i>Grit</i>	L-10
Lampiran 5 : Kisi-kisi Alat Ukur.....	L-11
Lampiran 5.1. Kisi-kisi Alat Ukur Optimisme.....	L-11
Lampiran 5.2. Kisi-kisi Alat Ukur <i>Grit</i>	L-18
Lampiran 6 : Surat Pengesahan Pengambilan Data.....	L-20
Lampiran 7 : Hasil Data Optimisme dan <i>Grit</i>	L-21
Lampiran 8 : Validitas Alat Ukur.....	L-32
Lampiran 8.1. Validitas Alat Ukur Optimisme.....	L-32
Lampiran 8.2. Validitas Alat Ukur <i>Grit</i>	L-33
Lampiran 9 : Reliabilitas Alat Ukur.....	L-34
Lampiran 9.1. Reliabilitas Alat Ukur Optimisme.....	L-34
Lampiran 9.2. Reliabilitas Alat Ukur <i>Grit</i>	L-35
Lampiran 10 : Gambaran Frekuensi Derajat Optimisme dan <i>Grit</i>	L-35
Lampiran 10.1. Gambaran Frekuensi Derajat Optimisme.....	L-35
Lampiran 10.2. Gambaran Frekuensi Derajat <i>Grit</i>	L-35
Lampiran 11 : Hasil Uji Asumsi.....	L-35
Lampiran 12 : Hasil Analisis Regresi.....	L-36
Lampiran 13 : Hasil Tabulasi Silang.....	L-38
Lampiran 15 : Profil Lokasi Pengambilan Data.....	L-45

Lampiran 15.1. Profil Fakultas Seni Rupa dan Desain Universitas ‘X’	L-46
Lampiran 15.2. Profil Program Studi S-1 Desain Komunikasi Visual Universitas ‘X’	L-53

