

LAMPIRAN 1

BESAR SAMPEL

Besar sampel sebanyak 24 orang ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95% dengan $Z_{1-\alpha} = 1,64$ dan *power test* (kekuatan test) 90% dengan $Z_{1-\beta} = 1,28$, hipotesis satu arah (*one tailed*) dengan menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rerata data berpasangan :

$$n = \frac{\sigma_d^2(Z_{1-\alpha} + Z_{1-\beta})^2}{(\mu_d)^2} \quad (\text{Woolson, R.F, 1987; Dahlan M. S., 2009})$$

Cadangan drop out = 10%

$$n = \frac{(10)^2 (1,64 + 1,28)^2}{(6)^2}$$

$$n = \frac{100 (2,92)^2}{36}$$

$$n = \frac{(100 \times 8,52)}{36}$$

$$n = \frac{852,64}{36}$$

$n = 23,68$ dibulatkan $n = 24$.

Keterangan :

- σ_d = Standar deviasi perbedaan rerata tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan.
- Nilai $\frac{\mu_d}{\sigma_d}$ diasumsikan = 0,6 yang diperoleh dari tabel Ukuran Sampel untuk

Uji T-Rataan (Walpole and Myers, 1995), sehingga nilai $\frac{\sigma_d}{\mu_d} = \frac{10}{6}$.



- $Z_{1-\alpha/2}$ dan $Z_{1-\beta}$ diperoleh dari tabel distribusi normal standar.

LAMPIRAN 2**HASIL PENGUKURAN TEKANAN DARAH SISTOLIK
SEBELUM DAN SESUDAH MAKAN KENYANG**

No	Pre test	Post test								
		Menit ke	15	30	45	60	75	90	105	120
1	110	110	120	120	120	110	110	102	114	110
2	110	120	120	130	120	120	116	110	108	114
3	110	120	126	120	120	118	116	110	122	130
4	120	126	118	120	120	110	114	118	118	122
5	110	110	110	108	120	116	120	106	120	120
6	110	110	110	110	110	116	114	120	118	120
7	130	128	128	120	120	110	120	120	130	128
8	120	110	110	110	110	100	110	110	110	110
9	120	120	110	100	100	96	100	100	110	112
10	130	114	130	110	120	116	110	120	120	122
11	124	118	108	110	120	120	120	120	118	120
12	120	120	120	110	110	120	118	116	116	120
13	120	130	135	140	138	122	120	120	110	118
14	120	120	110	110	108	100	110	120	120	120
15	120	120	132	110	100	100	100	106	110	110
16	100	114	110	120	116	110	110	110	108	108
17	100	110	110	108	106	110	110	118	120	110
18	120	110	106	120	106	110	116	110	110	120
19	118	114	122	110	120	120	120	114	110	114
20	120	120	120	108	120	118	112	120	120	122
21	100	108	104	102	102	102	100	100	100	110
22	120	110	116	114	106	106	106	116	120	120
23	118	110	106	104	100	100	96	100	106	110
24	110	110	120	120	118	110	110	106	112	112

LAMPIRAN 3**HASIL PENGUKURAN TEKANAN DARAH DIASTOLIK
SEBELUM DAN SESUDAH MAKAN KENYANG**

No	Pre test	Post test								
		15 menit ke	30	45	60	75	90	105	120	135
1	70	70	70	70	70	70	66	66	70	70
2	70	70	70	80	80	70	70	60	56	70
3	80	80	80	70	68	68	66	60	66	70
4	80	80	70	80	70	70	66	70	70	72
5	70	60	60	60	70	64	58	70	68	68
6	80	70	80	70	70	74	74	70	80	70
7	90	60	60	60	70	60	74	70	68	70
8	80	70	68	68	70	60	70	70	70	70
9	80	70	70	70	70	60	70	70	60	64
10	70	70	70	80	76	74	70	80	80	80
11	70	60	60	50	70	70	66	62	68	68
12	80	80	70	68	70	78	72	70	70	70
13	80	70	70	80	66	60	60	58	60	60
14	80	70	70	70	68	68	80	70	80	80
15	80	80	82	70	70	70	70	68	80	80
16	60	68	70	70	70	70	66	80	76	70
17	70	70	68	70	68	78	70	82	80	70
18	80	60	68	70	60	60	68	54	68	68
19	68	78	82	78	80	70	70	60	60	64
20	90	80	80	76	76	76	70	80	80	80
21	70	60	70	60	60	60	60	70	70	70
22	70	62	70	70	54	54	60	60	70	70
23	80	80	70	60	60	60	60	66	70	70
24	80	80	80	78	72	70	70	76	78	78

 <p>Email: ethic_fkumrsi@med.maranatha.edu</p>	<p align="center">KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG</p>	 <p>SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008 Hal 1 dari 1</p>
<p align="center">Judul: Formulir Protokol</p>		

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Usia :
Alamat :
Pekerjaan :
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

() ()

Saksi-saksi:

1. ()
2. ()

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik



Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 54/KEP FK UKM - RSI/IV/2011

- Menimbang:
- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:
Pengaruh Makan Kenyang terhadap Tekanan Darah Laki-laki Dewasa
oleh **Nico Ignatius Sanjaya**
selaku penanggung jawab penelitian
 - bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Pengaruh Makan Kenyang terhadap Tekanan Darah Laki-laki Dewasa
dengan penanggung jawab:
Nico Ignatius Sanjaya
 - Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 2 April 2011

Ketua

Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr.

Sekretaris

Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes



RIWAYAT HIDUP

Nama : Nico Ignatius Sanjaya
Nomor Pokok Mahasiswa : 0810145
Tempat/Tanggal Lahir : Blora, 27 Februari 1991
Alamat : Jl. Pemuda No.37 Blora
Riwayat Pendidikan :

- Taman Kanak-Kanak Masehi Sion, Blora, lulus tahun 1996
- SD Masehi Sion, Blora, lulus tahun 2002
- SLTP Negeri 1, Blora, lulus tahun 2005
- SMU Sedes Sapientiae, Semarang, lulus tahun 2008
- Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung