

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Simpulan Umum**

- Jamu ekstrak akar valerian tidak berefek hipnotik sedatif dengan mempersingkat mula tidur (OOA) pada mencit Swiss Webster jantan diinduksi fenobarbital.
- Jamu ekstrak akar valerian berefek hipnotik sedatif dengan memperpanjang waktu lama tidur (DOA) pada mencit Swiss Webster jantan diinduksi fenobarbital.
- Ekstrak akar Valerian pada kelompok uji memperpanjang waktu lama tidur, yaitu :  
EAV 3 (860 mg/kg BB) mempunyai perbedaan waktu lama tidur yang sangat bermakna dengan CMC 1% ( $p < 0.01$ ).

#### **5.2 Saran**

Melakukan penelitian lanjutan mengenai akar Valerian yang memiliki efek hipnotik sedatif, yaitu

- Penelitian menggunakan bentuk sediaan galenik lain
- Penelitian menggunakan metode penelitian lain tanpa induksi
- Penelitian menggunakan hewan coba lain
- Penelitian uji toksisitas akar Valerian