



LAMPIRAN

Lampiran 1

Komisi Etik Penelitian

	<p style="text-align: center;">KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008</p>	
---	---	---

Email: ethic_fkumrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN
NO: 109/KEP FK UKM - RSI/IV/2011

Menimbang:

- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
- b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:
Efek Hipnotik Sedatif Jamu Ekstrak Akar Valerian Terhadap Pola Tidur Mencit Swiss Webster Jantan Yang Diinduksi Fenobarbital
oleh **Niko Vebryanto Kurniawan**
selaku penanggung jawab penelitian
- c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
- d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)

Mengingat:

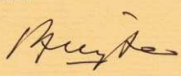
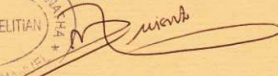
Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).

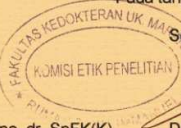
MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Efek Hipnotik Sedatif Jamu Ekstrak Akar Valerian Terhadap Pola Tidur Mencit Swiss Webster Jantan Yang Diinduksi Fenobarbital
dengan penanggung jawab:
Niko Vebryanto Kurniawan
- Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 2 April 2011

Ketua  Sekretaris 



Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K) Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

Lampiran 2

PERSIAPAN PENELITIAN

A. Persiapan hewan coba

Hewan coba yang digunakan adalah mencit galur *Swiss Webster* jantan dewasa berumur 6-8 minggu dengan berat badan 25-30 gram sebanyak 30 ekor yang diperoleh dari Laboratorium Biologi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung. Mencit diadaptasikan dahulu di Laboratorium Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Maranatha selama 7 hari, disimpan dalam kandang berisi sekam, diberi makan pelet, dan minum air suling. Sebelum percobaan dimulai semua mencit dipuasakan kira-kira 16 jam, air minum tetap diberikan

B. Pembuatan bahan uji

Ekstrak akar valerian (*Valeriana radix*) dalam bentuk kapsul, produksi pabrik Jamu "B". suspensi CMC 1% yang dibuat di Laboratorium Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Maranatha Bandung. Fenobarbital dan akuades diperoleh dari salah satu apotek di Bandung.

Lampiran 3

PERHITUNGAN DOSIS

Kandungan ekstrak akar valerian dalam 1 kapsul 550 mg

Dosis manusia = 3 kapsul perhari = $3 \times 550 \text{ mg} = 1650 \text{ mg/hari}$

Rata-rata berat mencit yang digunakan = 25 g

Penghitungan konversi ke dosis mencit = $1650 \text{ mg} \times 0.0026 = 4.29 \text{ mg}$

Dosis 1 = $1000 / 20 \times 4.30 \text{ mg} = 215 \text{ mg / kgBB.}$

Dosis 2 = dosis 1 $\times 2 = 215 \text{ mg} \times 2 = 430 \text{ mg / kgBB.}$

Dosis 3 = dosis 2 $\times 2 = 430 \text{ mg} \times 2 = 860 \text{ mg / kgBB.}$

Perhitungan dosis Diazepam

Dosis Diazepam manusia 70 kg = 10 mg (MIMS Indonesia, 2007).

Rata-rata berat mencit yang digunakan = 25 g

Konversi untuk mencit BB 20 g = 0.0026

Jadi, dosis Diazepam untuk mencit =

$$10 \text{ mg} \times 0.0026 = 0.026 \text{ mg}$$

$$1000 / 20 \times 0.026 \text{ mg/kgBB} = 1.3 \text{ mg/kgBB.}$$

Perhitungan dosis Fenobarbital

Dosis Fenobarbital manusia 70 kg = 300 mg (DEPKES RI, 1979).

Rata-rata berat mencit yang digunakan = 25 g

Konversi untuk mencit BB 20 g = 0.0026

Jadi, dosis Fenobarbital untuk mencit =

$$300 \text{ mg} \times 0.0026 = 0.78 \text{ mg}$$

$$1000 / 20 \times 0.78 \text{ mg/kgBB} = 39 \text{ mg/kgBB.}$$

Lampiran 4**DATA HASIL PENGAMATAN MULA TIDUR DAN LAMA TIDUR MENCIT**

Kelompok 1, dengan pemberian EAV dosis 1 (215 mg/kgBB)

Mencit	Mula tidur (menit)	Lama tidur (menit)
1	89.00	189.00
2	94.00	199.00
3	114.00	175.00
4	122.00	160.00
5	61.00	196.00
Rerata	96.00	183.80

Kelompok 2, dengan pemberian EAV dosis 2 (430 mg/kgBB)

Mencit	Mula tidur (menit)	Lama tidur (menit)
1	92.00	275.00
2	81.00	274.00
3	68.00	302.00
4	73.00	278.00
5	73.00	296.00
Rerata	66.00	184.00

Kelompok 3, dengan pemberian EAV dosis 3 (860 mg/kgBB)

Mencit	Mula tidur (menit)	Lama tidur (menit)
1	65.00	193.00
2	76.00	166.00
3	72.00	167.00
4	62.00	223.00
5	55.00	171.00
Rerata	77.40	285.00

Kelompok 4, dengan pemberian suspensi CMC 1% (kontrol).

Mencit	Mula tidur (menit)	Lama tidur (menit)
1	70.00	200.00
2	72.00	210.00
3	73.00	186.00
4	96.00	143.00
5	90.00	141.00
Rerata	80.20	176.00

Kelompok 5, dengan pemberian Diazepam 1.3 mg/kgBB (pembanding)

Mencit	Mula tidur (menit)	Lama tidur (menit)
1	63.00	382.00
2	73.00	227.00
3	64.00	355.00
4	66.00	336.00
5	72.00	389.00
Rerata	65.60	337.8

Lampiran 5

STATISTIKA

Oneway

Descriptives

Onset Of Action								
					95% Confidence Interval for Mean			
	<i>N</i>	<i>Mean</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Std. Error</i>	<i>Lower Bound</i>	<i>Upper Bound</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>
EAV Dosis 1	5	96,00	23,86	10,67	66,37	125,63	61,00	122,00
EAV Dosis 2	5	66,00	8,28	3,70	55,72	76,28	55,00	76,00
EAV Dosis 3	5	77,40	9,40	4,20	65,73	89,07	68,00	92,00
Kontrol Negatif	5	80,20	11,92	5,33	65,39	95,01	70,00	96,00
Kontrol Pembanding	5	65,60	3,78	1,69	60,90	70,30	63,00	72,00
Total	25	77,04	16,64	3,33	70,17	83,91	55,00	122,00

Test of Homogeneity of Variances

Onset Of Action			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3,273	4	20	,032

ANOVA

Onset Of Action					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	3111,76	4,00	777,94	4,41	,01
Within Groups	3531,20	20,00	176,56		
Total	6642,96	24,00			

Post Hoc Tests

Multiple Comparisons

Dependent Variable: Onset Of Action

Tukey HSD

(I) Kelompok Perla	(J) Kelompok Perla	Mean Difference		Sig.	95% Confidence Interval	
		(I-J)	Std. Error		Lower Bound	Upper Bound
EAV Dosis 1	EAV Dosis 2	30,00*	8,40	,01	4,85	55,15
	EAV Dosis 3	18,60	8,40	,22	-6,55	43,75
	Kontrol Negatif	15,80	8,40	,36	-9,35	40,95
	Kontrol Pembandin	30,40*	8,40	,01	5,25	55,55
EAV Dosis 2	EAV Dosis 1	-30,00*	8,40	,01	-55,15	-4,85
	EAV Dosis 3	-11,40	8,40	,66	-36,55	13,75
	Kontrol Negatif	-14,20	8,40	,46	-39,35	10,95
	Kontrol Pembandin	,40	8,40	1,00	-24,75	25,55
EAV Dosis 3	EAV Dosis 1	-18,60	8,40	,22	-43,75	6,55
	EAV Dosis 2	11,40	8,40	,66	-13,75	36,55
	Kontrol Negatif	-2,80	8,40	1,00	-27,95	22,35
	Kontrol Pembandin	11,80	8,40	,63	-13,35	36,95
Kontrol Negatif	EAV Dosis 1	-15,80	8,40	,36	-40,95	9,35
	EAV Dosis 2	14,20	8,40	,46	-10,95	39,35
	EAV Dosis 3	2,80	8,40	1,00	-22,35	27,95
	Kontrol Pembandin	14,60	8,40	,44	-10,55	39,75
Kontrol Pembandin	EAV Dosis 1	-30,40*	8,40	,01	-55,55	-5,25
	EAV Dosis 2	-,40	8,40	1,00	-25,55	24,75
	EAV Dosis 3	-11,80	8,40	,63	-36,95	13,35
	Kontrol Negatif	-14,60	8,40	,44	-39,75	10,55

*. The mean difference is significant at the .05 level.

Homogeneous Subsets

Onset Of Action

Tukey HSD^a

Kelompok Perlakuan	N	Subset for alpha = .05	
		1	2
Kontrol Pembanding	5	65,60	
EAV Dosis 2	5	66,00	
EAV Dosis 3	5	77,40	77,40
Kontrol Negatif	5	80,20	80,20
EAV Dosis 1	5		96,00
Sig.		,44	,22

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 5,000.

Oneway

Descriptives

Duration Of Action	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	5% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
EAV Dosis 1	5	183,80	16,21	7,25	163,68	203,92	160,00	199,00
EAV Dosis 2	5	184,00	24,41	10,92	153,69	214,31	166,00	223,00
EAV Dosis 3	5	285,00	13,04	5,83	268,81	301,19	274,00	302,00
Kontrol Negatif	5	176,00	32,19	14,40	136,02	215,98	141,00	210,00
Kontrol Pemband	5	337,80	65,48	29,28	256,50	419,10	227,00	389,00
Total	25	233,32	74,78	14,96	202,45	264,19	141,00	389,00

Test of Homogeneity of Variances

Duration Of Action				
Levene				
Statistic	df1	df2	Sig.	
2,292	4	20	,095	

ANOVA

Duration Of Action					
	Sum of Squares	df	Mean Square	Mean Square	Sig.
Between Groups	108785,8	4	27196,460	21,40	,00
Within Groups	25411,60	20	1270,58		
Total	134197,4	24			

Multiple Comparisons

Dependent Variable: Duration Of Action

Tukey HSD

(I) Kelompok Perla	(J) Kelompok Perla	Mean Difference			95% Confidence Interval	
		(I-J)	Std. Error	Sig.	Lower Bound	Upper Bound
EAV Dosis 1	EAV Dosis 2	-,20	22,54	1,00	-67,66	67,26
	EAV Dosis 3	-101,20	22,54	,00	-168,66	-33,74
	Kontrol Negatif	7,80	22,54	1,00	-59,66	75,26
	Kontrol Pembandin	-154,00	22,54	,00	-221,46	-86,54
EAV Dosis 2	EAV Dosis 1	,20	22,54	1,00	-67,26	67,66
	EAV Dosis 3	-101,00	22,54	,00	-168,46	-33,54
	Kontrol Negatif	8,00	22,54	1,00	-59,46	75,46
	Kontrol Pembandin	-153,80	22,54	,00	-221,26	-86,34
EAV Dosis 3	EAV Dosis 1	101,20	22,54	,00	33,74	168,66
	EAV Dosis 2	101,00	22,54	,00	33,54	168,46
	Kontrol Negatif	109,00	22,54	,00	41,54	176,46
	Kontrol Pembandin	-52,80	22,54	,17	-120,26	14,66
Kontrol Negatif	EAV Dosis 1	-7,80	22,54	1,00	-75,26	59,66
	EAV Dosis 2	-8,00	22,54	1,00	-75,46	59,46
	EAV Dosis 3	-109,00	22,54	,00	-176,46	-41,54
	Kontrol Pembandin	-161,80	22,54	,00	-229,26	-94,34
Kontrol Pembandin	EAV Dosis 1	154,00	22,54	,00	86,54	221,46
	EAV Dosis 2	153,80	22,54	,00	86,34	221,26
	EAV Dosis 3	52,80	22,54	,17	-14,66	120,26
	Kontrol Negatif	161,80	22,54	,00	94,34	229,26

*.The mean difference is significant at the .05 level.

Post Hoc Tests

Homogeneous Subsets

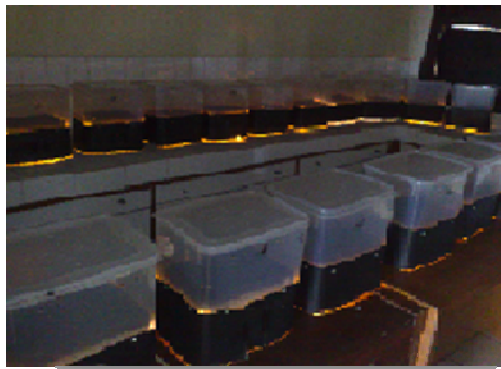
Duration Of Action

Tukey HSD^a

Kelompok Perlakuan	N	Subset for alpha = .05	
		1	2
Kontrol Negatif	5	176,00	
EAV Dosis 1	5	183,80	
EAV Dosis 2	5	184,00	
EAV Dosis 3	5		285,00
Kontrol Pembeding	5		337,80
Sig.		1,00	,17

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 5,000.

Lampiran 6**FOTO-FOTO PENELITIAN**

RIWAYAT HIDUP

Nama : Niko Vebryanto Kurniawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 0810142
Tempat / Tanggal Lahir : Sukoharjo / 06 February 1990
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Terusan Babakan Jeruk No.28, Bandung

Riwayat Pendidikan

Tahun 1996 : Lulus TK Katolik Tarakanita, Sukoharjo
Tahun 2002 : Lulus SD Katolik Tarakanita, Sukoharjo
Tahun 2005 : Lulus SMP PL Bintang Laut, Surakarta
Tahun 2008 : Lulus SMA Kanisius, Surakarta
Tahun 2008 – sekarang : Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Maranatha, Bandung