

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Simpulan Utama**

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

- Fraksi heksan daun sirih memiliki kemampuan pemerangkapan hidrogen peroksida.
- Fraksi heksan daun sirih memiliki kandungan fenol pada uji total fenol.

##### **5.1.2 Simpulan Tambahan**

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

- Fraksi heksan memiliki aktivitas antioksidan pemerangkapan hidrogen peroksida tertinggi sebesar 86,68  $\mu\text{g/mL}$  pada konsentrasi 19,53  $\mu\text{g/mL}$  lebih tinggi dari EGCG konsentrasi 1,22  $\mu\text{g/mg}$  sebagai standar, setara EGCG pada konsentrasi 39  $\mu\text{g/mg}$ , 4,88  $\mu\text{g/mg}$  dan 2,44  $\mu\text{g/mg}$  sebesar 46,2%, 51,23% dan 45,9%.
- Fraksi heksan daun sirih memiliki aktivitas antioksidan berdasarkan uji total fenol konsentrasi total fenol ekuivalen EGCG sebesar 215,58  $\mu\text{g/mg}$ .

#### **5.2 Saran**

- Perlu penelitian lebih lanjut pengukuran aktivitas antioksidan fraksi heksan daun sirih menggunakan parameter aktivitas total antioksidan, total flavonoid, aktivitas pemerangkapan anion superoksidase, pemerangkapan 1,1 -diphenyl-2-picryl-hydrazyl (DPPH), peroksidasi lipid dan nilai *Inhibitory Concentration* ( $\text{IC}_{50}$ ) aktivitas antioksidan..
- Perlu penelitian lebih lanjut aktivitas antioksidan fraksi daun sirih dilakukan pada hewan uji.

- Perlu penelitian aktivitas pemerangkapan radikal  $H_2O_2$  lebih lanjut pada fraksi heksan daun sirih menggunakan konsentrasi awal yang lebih rendah dengan kisaran konsentrasi lebih sempit.