

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan hasil dari penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa penghayatan mengenai *work-life balance* yang dialami oleh Karyawan Divisi Non-produksi Level Operasional di PT. Bio Farma yang paling dominan adalah tipe *Beneficial Work-Life Balance*.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoritis

1. Untuk penelitian selanjutnya, dapat dipertimbangkan untuk melakukan penelitian dengan jumlah responden yang sama antara karyawan laki-laki dan karyawan perempuan.
2. Dapat dipertimbangkan juga untuk memodifikasi jumlah item yang ada dalam kuesioner *work life balance* agar jumlah item antara *demands* dan *resources* seimbang.
3. Pilihan jawaban 'kadang-kadang' dihilangkan

5.2.2. Saran Praktis

1. Melakukan pelatihan *time management* terhadap karyawan agar lebih efektif dan efisien dalam membagi waktu antara kehidupan pekerjaan dan kehidupan pribadi.

2. Meningkatkan sosialisai mengenai berbagai fasilitas yang merupakan bagian dari program *work-life balance* yang disediakan oleh PT. Bio Farma Kota Bandung.

