

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 64 mahasiswa mengenai pengaruh dari *fear* terhadap *recognition working memory* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan *fear* dan *joy* terhadap *recognition working memory* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
2. Terdapat pengaruh *fear* dan *joy* terhadap *recognition working memory* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
3. *Fear* dan *Joy* keduanya mempengaruhi *memory*, namun *Joy* lebih berpengaruh terhadap *recognition working memory* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, maka saran yang dapat dipertimbangkan, yaitu:

##### 5.2.1. Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain yang berniat untuk melakukan replikasi mengenai *pengaruh fear dan joy terhadap working memory* agar dapat meneliti lebih lanjut dengan kontrol yang lebih ketat dan sample yang lebih banyak.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai *joy dan working memory*.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa, penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi mengenai pentingnya dalam membangun suasana hati atau emosi *joy* dalam memproses informasi agar dapat lebih baik dalam memproses informasi yang masuk dan menerapkannya dalam kegiatan perkuliahan.
2. Bagi Dosen/ Pengajar Universitas, penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi bahwa pentingnya untuk membangun emosi yang sesuai yaitu emosi *joy* agar dapat memudahkan mahasiswa dalam memproses informasi yang diberikan dan menerapkannya dalam proses belajar mengajar baik di dalam kelas maupun di luar kelas.

