

## *Abstrak*

*Ketika dihadapkan pada kesulitan-kesulitan yang dialami saat menjadi ibu tunggal, terdapat perbedaan sikap diantara satu ibu tunggal dengan ibu tunggal lainnya, khususnya saat menghadapi kesulitan yang menekan psikologis mereka dan disaat mereka jatuh, terpuruk, bertahan sampai kemudian mereka berjuang untuk bangkit kembali. Penelitian ini menggunakan Teori Resiliensi (Bernard, 2014) dan Teori Dukungan Sosial (Sarafino, 2011) untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan dukungan sosial pada ibu tunggal di Bandung.*

*Terdapat 95 ibu tunggal yang berpartisipasi di dalam penelitian ini yang mana dipilih dengan menggunakan teknik snowball sampling. Setiap partisipan melengkapi kuesioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Resiliensi (Bernard, 2014) sebanyak 72 item, dan teori Dukungan Sosial (Sarafino, 2011) sebanyak 48 item. Skor resiliensi dikorelasikan dengan skor dukungan sosial dengan menggunakan uji korelasi Spearman di dalam program SPSS v. 24.*

*Berdasarkan pengolahan data secara statistik, terdapat hubungan antara resiliensi dan dukungan sosial, dengan hasil signifikansi sebesar 0.000 ( $H_0$  ditolak). Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat hubungan antara resiliensi dan dukungan sosial, dengan kecenderungan keterkaitan pada responden berusia 41-50 tahun, sudah menjadi ibu tunggal selama lebih dari 10 tahun, memiliki dua anak, dan dekat dengan anaknya. Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian korelasional mengenai resiliensi dan attachment ibu tunggal dan anaknya. Bagi peneliti selanjutnya juga dapat menggali faktor-faktor protektif resiliensi sehingga didapatkan hasil mendalam mengenai tingkatan resiliensi pada ibu tunggal. Selain itu, bagi pihak konselor pernikahan dapat menjadi informasi ketika melakukan sesi konseling bahwa diperlukan dukungan sosial, terutama dalam bentuk dukungan sosial emosional, informasional, dan pertemanan bagi ibu tunggal.*

## **Abstract**

*When faced with the difficulties encountered in becoming single mothers, there is a difference in attitudes among single mothers, especially in dealing with psychologically depressing difficulties and as they fall down and sink in their difficulties, the abilities to bear, survive, and struggle until they come back up again. This study uses Resilience Theory (Bernard, 2014) and Social Support Theory (Sarafino, 2011) to determine the correlation between resilience and social support in single mothers in Bandung*

*There were 95 single mothers participating in the study which were selected using the snowball sampling technique. Each participant completed a questionnaire made by researchers based on the theory of Resilience (Bernard, 2014) which consisted of 72 items, and Social Support (Sarafino, 2011) theory which consisted of 48 items. Resilience scores were correlated with social support scores by using Spearman's correlation test in the SPSS program v. 24.*

*Based on statistical data processing, there is a correlation between resilience and social support, with a significance of 0.000 ( $H_0$  rejected). The conclusion is that there is a correlation between resilience and social support, with a tendency of association among respondents aged 41-50 years, have been a single mother for over than 10 years, have two children, and are close to her child. The researchers proposed that correlational research be conducted on the resilience and attachment of single mothers and their children. For the next researchers can also explore the protective factors of resilience so that the further results of resilience can be obtained in single mothers. In addition, for the marriage counselor can be informed when conducting a counseling session that social support is needed, especially in the form of emotional social support, informational, and friendship for single mothers.*

## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Pengesahan Pembimbing .....	ii
Pernyataan Orisinalitas Skripsi .....	iii
Pernyataan Publikasi Laporan Penelitian .....	iv
Abstrak .....	v
<i>Abstract</i> .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Bagan .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Maksud Penelitian .....	9
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	10
1.5 Kerangka Pemikiran .....	11
1.6 Hipotesis Penelitian .....	20
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA .....	21

2.1 Resiliensi .....	21
2.1.1 Definisi Resiliensi .....	21
2.1.2 Faktor-faktor Resiliensi .....	22
2.1.3 Aspek-aspek Resiliensi .....	24
2.2 Dukungan Sosial .....	31
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial .....	31
2.2.2 Jenis Dukungan Sosial .....	32
2.2.3 Faktor yang menentukan Penerimaan dan Manfaat Dukungan Sosial .....	34
2.3 Ibu Tunggal .....	35
BAB III: METODE PENELITIAN .....	36
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	36
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	36
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	37
3.3.1 Variabel Penelitian .....	37
3.3.2 Definisi Konseptual .....	37
3.3.3 Definisi Operasional .....	37
3.4 Alat Ukur .....	42
3.4.1 Alat Ukur Resiliensi .....	42
3.4.1.1 Deskripsi Alat Ukur .....	42
3.4.1.2 Sistem Penilaian Alat Ukur Resiliensi .....	45
3.4.2 Alat Ukur Dukungan Sosial .....	46
3.4.2.1 Deskripsi Alat Ukur .....	46
3.4.2.2 Sistem Penilaian Alat Ukur Dukungan Sosial .....	49
3.4.3 Data Pribadi .....	50
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	50

3.4.4.1 Validitas .....	50
3.4.4.1.1 Validitas Alat Ukur Resiliensi .....	50
3.4.4.1.2 Validitas Alat Ukur Dukungan Sosial .....	51
3.4.4.2 Reliabilitas .....	51
3.4.4.2.1 Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi .....	51
3.4.4.2.2 Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial .....	52
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	52
3.5.1 Populasi Sasaran .....	52
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	52
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	53
3.6 Teknik Analisis Data .....	53
3.7 Hipotesis Statistik .....	54
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
4.1 Gambaran Responden Penelitian .....	55
4.1.1 Berdasarkan Usia .....	55
4.1.2 Berdasarkan Lama menjadi Ibu Tunggal .....	56
4.1.3 Berdasarkan Jumlah Anak .....	57
4.1.4 Berdasarkan Kedekatan dengan Anak .....	58
4.2 Hasil Penelitian .....	58
4.2.1 Hasil Korelasi .....	58
4.2.2 Gambaran Resiliensi .....	59
4.2.3 Gambaran Dukungan Sosial .....	60
4.3 Pembahasan .....	60
BAB V: SIMPULAN DAN SARAN .....	66
5.1 Simpulan .....	66

5.2 Saran .....	67
5.2.1 Saran Teoritis .....	67
5.2.2 Saran Praktis .....	67
Daftar Pustaka .....	69
Daftar Rujukan .....	71



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1: Tabel Alat Ukur Resiliensi .....	43
Tabel 3.4.4: Sistem Penilaian Alat Ukur Resiliensi .....	46
Tabel 3.4.1: Tabel Alat Ukur Dukungan Sosial .....	47
Tabel 3.4.2: Sistem Penelitian Alat Ukur Dukungan Sosial .....	49
Tabel 4.1: Gambaran Responden berdasarkan Usia .....	55
Tabel 4.2: Gambaran Responden berdasarkan Lamanya menjadi Ibu Tunggal .....	56
Tabel 4.3: Gambaran Responden berdasarkan Jumlah Anak .....	57
Tabel 4.4: Gambaran Responden berdasarkan Kedekatan dengan Anak .....	58
Tabel 4.5: Hasil Perhitungan Korelasi antara Resiliensi dan Dukungan Sosial .....	59
Tabel 4.6: Gambaran Tingkat Resiliensi .....	59
Tabel 4.7: Gambaran Tingkat Dukungan Sosial .....	60

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.5.1: Bagan Kerangka Pemikiran ..... 19

Bagan 3.2.1: Bagan Prosedur Penelitian ..... 36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Persetujuan .....	L-1
Kata Pengantar Kuesioner .....	L-2
Data Pribadi Partisipan .....	L-3
Kuesioner Resiliensi .....	L-4
Kuesioner Dukungan Sosial .....	L-10
Hasil Penelitian – Data Mentah Alat Ukur Resiliensi .....	L-14
Hasil Penelitian – Data Mentah Alat Ukur Dukungan Sosial .....	L-19
Hasil Penelitian – Data Mentah Data Pribadi Responden .....	L-24
Validitas Alat Ukur Resiliensi .....	L-26
Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi .....	L-27
Validitas Alat Ukur Dukungan Sosial .....	L-27
Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial .....	L-27
Gambaran Hasil Tabulasi Silang Resiliensi dan Dukungan Sosial .....	L-28
Hasil Korelasi .....	L-29
Hasil Tabulasi Silang Ada/Tidak Ada Hubungan Resiliensi dan Dukungan Sosial dengan Data Demografis Responden .....	L-30
Lokasi Penelitian .....	L-32
Biodata Peneliti .....	L-33