

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian tentang pengaruh *trait* kepribadian terhadap *psychological well-being* istri korban KDRT di komunitas Bale Istri Paseuh menunjukkan temuan sebagai berikut :

1. *Trait* Kepribadian memiliki pengaruh yang moderat terhadap *psychological well-being* istri korban KDRT di komunitas Bale Istri Paseuh.
2. Berdasarkan kelima *trait* kepribadian yang paling memberikan pengaruh yang signifikan adalah *trait agreeableness*, kemudian disusul *neuroticism* dan terakhir *extraversion*
3. *Trait* yang tidak memberikan pengaruh yang signifikan adalah *trait openness to experiences* dan *conscientiousness*.

5.2 Saran Praktis

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi pimpinan SAPA dan Bale Istri untuk memberikan edukasi atau bahan materi konseling sehingga dapat memberikan pengetahuan kepada istri korban KDRT untuk dapat lebih memahami dan mengenal diri agar dapat meningkatkan *psychological well-being*.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi para istri korban KDRT untuk dapat mengenal diri dengan baik sehingga dapat lebih memotivasi diri untuk dapat mencapai *psychological well-being*.

5.3 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, peneliti mengajukan beberapa saran teoritis untuk penelitian selanjutnya yang ingin meneliti mengenai *trait* dan *psychological well-being*, yakni:

1. Melakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang dapat memiliki kaitan dengan *trait* dan *psychological well-being*.
2. Melakukan penelitian tentang kelima *trait* dan dimensi *psychological well-being* sehingga dapat semakin tergambar mengenai pengaruh *trait* pada masing-masing dimensi *psychological well-being*.

