

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini dapat diambil simpulan sebagai berikut :

- Fraksi etil asetat tempe kedelai *Detam 1* memiliki potensi paling baik dalam menurunkan kadar kolesterol total mencit *Balb-C* jantan yang diinduksi pakan tinggi kolesterol.
- Ekstrak etanol, ekstrak protein biji kedelai, dan fraksi etil asetat tempe kedelai *Detam 1* memiliki efek yang setara dalam menurunkan kadar kolesterol total mencit *Balb-C* jantan yang diinduksi pakan tinggi kolesterol dibandingkan dengan simvastatin.

5.2 Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Perlu diteliti lebih lanjut dosis ekstrak kedelai yang paling sesuai untuk menurunkan kadar kolesterol total serum.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan menggunakan sampel yang lebih banyak.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan waktu yang lebih lama.