

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Ekstrak etanol kangkung (*Ipomoea aquatica* FORSK.) memiliki efek hipnotik dengan mempercepat mula tidur pada mencit Swiss Webster jantan yang diinduksi fenobarbital.
- Ekstrak etanol kangkung (*Ipomoea aquatica* FORSK.) memiliki efek hipnotik dengan memperpanjang lama tidur pada mencit Swiss Webster jantan yang diinduksi fenobarbital.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan pengujian efek hipnotik sedatif ekstrak kangkung dengan menggunakan pelarut yang berbeda.
- Sebaiknya dilakukan penelitian serupa dengan dosis yang lebih variatif dan rentang dosis yang lebih lebar untuk mengetahui dosis yang efektif dalam menimbulkan efek sedasi.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kandungan zat-zat aktif yang terkandung di dalam ekstrak etanol kangkung, khususnya yang mempunyai efek hipnotik.
- Sebaiknya dilakukan penelitian uji toksisitas dari kangkung, baik toksisitas akut, sub kronis maupun kronis dengan berbagai dosis. Uji toksisitas diharapkan dapat memberikan informasi mengenai dosis maksimal yang aman, mengingat banyaknya obat tradisional yang berkhasiat namun memiliki toksisitas terhadap banyak organ terutama hepar, ginjal, otak dan saluran cerna.