

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- Bawang putih (*Allium sativum* Linn) menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Bawang putih (*Allium sativum* Linn) menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang perlu dilanjutkan dengan berbagai penelitian lain. Saran untuk penelitian lanjutan adalah :

- Penelitian efek bawang putih terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi
- Pengembangan bentuk sediaan bawang putih yang efektif untuk menurunkan tekanan darah