

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- Bawang putih (*Allium sativum* Linn) menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Bawang putih (*Allium sativum* Linn) menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang perlu dilanjutkan dengan berbagai penelitian lain. Saran untuk penelitian lanjutan adalah :

- Penelitian efek bawang putih terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi
- Pengembangan bentuk sediaan bawang putih yang efektif untuk menurunkan tekanan darah