

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian Jus mengkudu merek “X” menurunkan kadar kolesterol total darah laki-laki dewasa normal.

5.2 Saran

Penelitian pengaruh jus mengkudu (*Morinda citrifolia*) merek “X” terhadap penurunan kadar kolesterol total darah pada laki-laki dewasa muda perlu dilanjutkan dengan melakukan penelitian :

- Dengan waktu yang lebih lama sehingga didapatkan hasil yang lebih maksimal
- Dilakukan pada pasien dengan penderita hiperkolestroemia