

ABSTRAK

PENGARUH JUS MENGGKUDU (*Morinda citrifolia L.*) MEREK “X” TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH LAKI-LAKI DEWASA NORMAL

Tamara Annadia Vityasari, 2018

Pembimbing I : H. Edwin Setiabudi, dr., SpPD. KKV.FINASIM

Pembimbing II : Lisawati Sadeli, dr., M. Kes

Dislipidemia merupakan kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan fraksi lipid dalam darah. Kelainan fraksi lipid yang paling utama adalah kenaikan kolesterol total, kolesterol low density lipoprotein (LDL), kenaikan trigliserida dan penurunan high density lipoprotein (HDL). Peningkatan kadar kolesterol total darah termasuk faktor risiko terjadinya dislipidemia. Untuk mencegahnya terdapat herbal jus mengkudu (*Morinda citrifolia*) yang dipercaya dapat menurunkan kolesterol total darah. Tujuan penelitian ini untuk menilai efek jus mengkudu (*Morinda citrifolia*) merek “X” dalam menurunkan kadar kolesterol total pada laki-laki dewasa normal. Metode penelitian ini adalah eksperimental kuasi dan bersifat komparatif dengan rancangan post-test dan pre-test. Tiga puluh orang laki-laki dewasa berusia 19-25 tahun mengonsumsi jus mengkudu merek “X” pada hari pertama dan setelahnya meminum jus mengkudu merek “X” pada hari ke-30. Data yang diukur adalah kadar kolesterol total darah sebelum dan sesudah mengonsumsi jus mengkudu merek “X”. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dan uji normalitas menggunakan saphirowilk. Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar kolestrol total darah setelah diberikan jus mengkudu merek “X” lebih rendah secara signifikan dibandingkan rerata kadar kolesterol total darah sebelum mengonsumsi jus mengkudu merek “X” (166,43 mg/dL vs 158,40 mg/dL). Simpulan penelitian ini adalah jus mengkudu merek “X” dapat menurunkan kolesterol total darah laki-laki dewasa normal.

Kata kunci : Mengkudu, kolesterol

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF BRAND "X" NONI JUICE (*Morinda citrifolia* L.) TO LOWER TOTAL CHOLESTEROL BLOOD LEVEL HEALTHY ADULT MALE

Tamara Annadia Vityasari, 2018

Advisor I : H. Edwin Setiabudi, dr., SpPD. KKV.FINASIM

Advisor II : Lisawati Sadeli, dr., M. Kes,

*Dyslipidemia is lipid metabolism disorder that characterized by an increase in lipid fraction in plasma. The major lipid fraction of abnormalities is increase in total cholesterol increase in low density lipoprotein (LDL), increase in triglyserida and decrease in high density lipoprotein (HDL). The increase in total colesterol blood including risk factors of occurrence of dyslipidemia. As preventive action, there is a herbal juice, Noni Juice, that is believed could lower blood pressure. The purpose of this research was to assess the influences of Noni Juice (*Morinda citrifolia* L.) brand "X" against total colesterol blood of healthy adult male. The research method used was quasi experimental and comparative with post-test and pre-test design. There were thirty adult males, aged 19-25 years old, consumed the brand "X" Noni Juice every day for 4 weeks. Blood pressure is measured before drinking brand "X" Noni Juice on the first day and after drinking brand "X" Noni Juice on the 30th day. The measured data were total cholesterol total blood level before and after consuming brand "X" Noni Juice. Data analysis used were paired t test and normality test used saphiro wilk. The results showed that the mean of total cholesterol blood level after consuming brand "X" Noni Juice was significantly lower than the mean of total cholesterol blood level before consuming brand "X" Noni Juice (166,43 mg/dL vs 158,40 mg/dL). The conclusion of this research is brand "X" Noni Juice could lower the total colesterol blood level of healthy adult male.*

Keywords : noni, cholesterol

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.3.1 Maksud	3
1.3.2 Tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Lipid	7
2.1.1 Asam Lemak	7
2.1.2 Trigliserida	9
2.1.3 Lipoprotein	10
2.1.4 Kolesterol	10
2.2 Proses Pencernaan Lemak	12
2.2.1 Proses Pencernaan Lemak di Mulut dan Lambung	12
2.2.2 Proses Pencernaan Lemak di Usus Halus	12
2.3 Metabolisme Lemak	14
2.3.1 Transpor Lipid ke Dalam Cairan Tubuh	14
2.3.2 Pengeluaran Kilomikron dari Darah	14
2.3.3 Transpor Asam Lemak Bebas di Dalam Darah	15

2.3.4 Lipoprotein dan Fungsi Khususnya dalam Pemindahan Kolesterol dan Fosfolipid	16
2.3.5 Lipid hati	16
2.3.6 Metabolisme Lipoprotein	17
2.3.7 Metabolisme HDL dan Jalur <i>Reverse Cholesterol Transport</i>	19
2.3.9 Biosintesis Kolesterol	22
2.4 Dislipidemia	26
2.4.1 Definisi.....	26
2.4.2 Klasifikasi	26
2.4.3 Faktor Risiko Dislipidemia.....	27
2.4.4 Penatalaksanaan Dislipidemia	28
2.4.5 Intervensi Perubahan Gaya Hidup	29
2.5 Mengkudu	31
2.5.1 Taksonomi Mengkudu.....	31
2.5.2 Hubungan Mengkudu dan Kolesterol	32
BAB III	34
BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Alat dan Bahan	34
3.1.1 Alat.....	34
3.1.2 Bahan.....	34
3.2 Subjek Penelitian	34
3.2.1 Memenuhi Kriteria.....	35
3.3 Lokasi dan Waktu.....	35
3.4 Besar Sampel	36
3.5 Rancangan Penelitian.....	37
3.5.1 Desain.....	37
3.5.2 Variabel	37
3.5.3 Definisi Operasional	37
3.6 Prosedur	38
3.7 Analisis Data	38
3.8 Etik	39
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40

4.2 Pembahasan	42
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	43
BAB V	45
SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Simpulan.....	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
RIWAYAT HIDUP	61

